

Sprawozdanie sporządzone za okres od 01.01.2021 do 31.12.2021

UWAGI:

1. Na podstawie art. 11h ust. 1 i 4 ustawy z dnia 2 marca 2020 o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz.U. z 2020r. poz. 1842 ze zm.), Wojewoda Warmińsko – Mazurski, w okresach **1 stycznia - 31 stycznia, 1 marca – 25 kwietnia oraz 20 grudnia – 31 grudnia 2020** polecał **czasowe ograniczenie działalności stacjonarnej** środowiskowych domów samopomocy i dopuszczał realizowanie zadań z wykorzystaniem metod i technik porozumiewania się na odległość, w formie alternatywnych sposobów realizacji zajęć.

2. W okresie od **1 – 28 lutego oraz 26 kwietnia – 17 grudnia** zajęcia terapeutyczne w ŚDS „Pod Kasztanami” realizowane były w sposób zgodny z „**Rekomendacjami dotyczącymi działalności placówek pobytu dziennego**” wydanymi przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej wraz z Ministerstwem Zdrowia oraz Państwową Inspekcją Sanitarną, m. inn terapeuci prowadzili ciągłą obserwację stanu zdrowia uczestników, w tym prowadzoną na bieżąco ocenę objawów zakażenia dróg oddechowych. W tym okresie zajęcia terapeutyczne odbywały się w godzinach 8.00 – 14.00, zaś w godzinach 14.00 – 16.00 dezynfekowano pomieszczenia i powierzchnie.

CZĘŚĆ I. SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

1. Formy i efekty prowadzonej działalności /opis wykonania i ocena realizacji/

a/. Rodzaje treningów funkcjonowania w codziennym życiu:

- **Trening gospodarowania własnymi zasobami finansowymi** – Trening był prowadzony indywidualnie, z 3 uczestnikami wymagającymi wsparcia w tym zakresie i polegał na pomocy w racjonalnych zakupach żywności i odzieży oraz uczył systematyczności w ponoszeniu opłat mieszkaniowych. Trening prowadzony był systematycznie, dzięki czemu uczestnicy nauczyli się lepiej gospodarować własnymi zasobami. *W związku z ograniczeniami wynikającymi z Rekomendacji MRiPS na czas pandemii COVID-19, w okresie zawieszenia zajęć, treningi te odbywały się z wykorzystaniem środków porozumiewania się na odległość.*
- **Trening kulinarny** – codzienny trening grupowy. Terapeuta wraz z 5-6 osobową grupą uczestników ŚDS, którzy zadeklarowali chęć uczestnictwa w tym treningu w Indywidualnym Planie Wspierająco – Aktywizującym, przygotowywali potrawę, która następnie spożywana była w ramach „degustacji”.
Podczas zajęć uczestnicy uczyli się i wypracowywali poprawne nawyki na wielu płaszczyznach związanych z codziennym żywieniem, takich jak przechowywanie, transport, sposób podania czy konsumpcji żywności.
Dzięki systematycznym treningom uczestnicy doskonalili umiejętność planowania i realizowania planów oraz przyrządzania tanich, smacznych i zdrowych potraw. Efektem tak prowadzonych zajęć jest również integracja uczestników zajęć, rozwijanie umiejętności współpracy w grupie, wzrost poczucia sprawczości, własnej wartości i satysfakcji z dobrze wykonanego zadania.
- **Trening prowadzenia gospodarstwa domowego i dbania o estetykę otoczenia** – prowadzony grupowo lub indywidualnie, polegał na uczeniu dbałości o czystość, porządek i estetykę otoczenia uczestników ŚDS, którzy zadeklarowali chęć uczestnictwa w tym treningu w Indywidualnym Planie Wspierająco – Aktywizującym. Dotyczył głównie sprzątnięcia jadalni po obiedzie.
Dzięki systematycznym treningom uczestnicy uwrażliwili się na potrzebę dbałości o czystość i estetykę otoczenia, nauczyli się współpracować i dobrze organizować pracę. Również dzięki tym treningom uczestnicy starają się utrzymywać porządek, zmieniać obuwie i sprzątać po sobie w czasie innych zajęć.
- **Trening higieny i dbania o wygląd zewnętrzny** – prowadzony 1-5 razy w tygodniu w zależności od potrzeb i umiejętności uczestnika. Trening polegał na nauce dbania o higienę osobistą, pomocy w czynno-

ściach higienicznych (mycie się, mycie zębów, golenie, strzyżenie, manicure itp.) i motywowaniu do zachowania higieny. W ramach treningu ŚDS umożliwiła korzystanie z pralki automatycznej, suszarki i żelazka. Efektem zajęć jest znaczna poprawa dbałości o higienę osobistą uczestników.

Ponadto, z związku z pandemią COVID-19, terapeuci zwracali szczególną uwagę na to, by wszyscy uczestnicy stosowali się do zaleceń związanych z zachowaniem higieny i podejmowali działania mające na celu zapobieganie rozprzestrzenianiu się zakażenia SARS-CoV-2, w szczególności dezynfekowali ręce oraz zachowywali bezpieczną odległość, również podczas palenia papierosów.

- **Indywidualne zajęcia edukacyjne – ćwiczenie czytania, pisania i liczenia** – zajęcia indywidualne mające na celu ćwiczenie umiejętności czytania i pisania oraz poprawnej wymowy – prowadzone były z 3 uczestnikami, w tym z 1 osobą z niepełnosprawnościami sprzężonymi.
- **Indywidualne zajęcia logopedyczne** – prowadzone średnio 3 razy w miesiącu, przez neurologopedę, z 6 uczestnikami, w tym z 1 osobą z niepełnosprawnościami sprzężonymi.
- **Hortiterapia** – prace na posesji ŚDS polegały na pielęgnacji drzewek, krzewów, kwiatów i trawnika. W ciągu sezonu wykonywane były prace ogrodowe, na zimę rośliny zostały zabezpieczone. W 2021r. użytkowany był kompostownik, uzyskany w nim nawóz użyźniał klomby. W ciągu całego roku uczestnicy ŚDS dbali o rośliny doniczkowe oraz porządek na posesji (grabienie liści, odśnieżanie itp.). Efektem zajęć jest poprawa w zakresie planowego, regularnego działania z odroczonym wzmocnieniem, nabycie nowych umiejętności w zakresie uprawy roślin, upodmiotowienie poprzez aktywny i sprawczy kontakt z przyrodą, poprawa samopoczucia i usprawnienie fizyczne poprzez czynny wypoczynek. Wzrosła też dbałość o estetykę otoczenia.
- **Zajęcia w pracowni plastycznej i rękodzieła** – zajęcia mają na celu poprawienie koordynacji wzrokowo-ruchowej, usprawnienie funkcji manualnych, poprawę percepcji oraz pobudzenie wyobraźni uczestników. Tematyka zajęć: malowanie farbami plakatowymi, olejnymi, akwarelami, wydzieranki, wyklejanki, wyroby z masy solnej i z masy papierowej, dekoracje i kartki świąteczne, wyroby z filcu, odlewy gipsowe, maskotki, w tym z logo Ełku, świece żelowe i inne jak również przygotowywanie kostiumów i dekoracji na występy artystyczne.
Poza zajęciami zorganizowanymi, uczestnicy korzystali z maszyny do szycia dla własnych potrzeb, zajmowali się robótkami ręcznymi. Prace wykonane w ramach zajęć były wykorzystane jako okazjonalne prezenty oraz do dekoracji ŚDS.
Efektem zajęć plastycznych i rękodzieła jest poprawienie koordynacji wzrokowo-ruchowej, usprawnienie funkcji manualnych; uczestnicy pracują z większym skupieniem i dokładnością. Poza tym dzięki twórczości nastąpił wzrost poczucia własnej wartości i kreatywności.
- **Zajęcia w pracowni komputerowo – fotograficznej** – polegające na nauce obsługi komputera: nauka pisania, komunikatory, wyszukiwanie programów, w tym muzyki, zakładanie konta w poczcie internetowej, na portalach społecznościowych, gry edukacyjne, obsługiwanie programów graficznych, wykonywanie i obróbka zdjęć, gry komputerowe.
Zajęcia odbywały się indywidualnie. Dla wielu uczestników to jedyna możliwość skorzystania ze sprzętu komputerowego i internetu.
Efektem zajęć jest umiejętność posługiwania się nowoczesnym sprzętem komputerowym i fotograficznym (w tym skanerem, drukarką), umiejętność korzystania z nowoczesnych komunikatorów, umiejętność obsługi programów komputerowych (w tym Word) – a co za tym idzie wzrost poczucia własnej wartości, sprawczości i samodzielności. Nabyte umiejętności zwiększają szansę uzyskania pracy zawodowej przez uczestników.
- **Zajęcia w pracowni technicznej** – montaż i konserwacja urządzeń i sprzętów w ŚDS, prace stolarskie (ramki, podstawki do prac plastycznych), regały, półki. Uczestnicy zajęć dokonywali drobnych napraw i konserwacji sprzętów i wyposażenia ŚDS, jak również własnego sprzętu. W 2021r. z powodu pandemii i konieczności stosowania się do reżimu sanitarnego – zajęcia te prowadzone były w pracowni plastycznej i rękodzieła.
Efektem zajęć jest nabycie lub pogłębienie umiejętności technicznych, poprawa koordynacji wzrokowo-ruchowej, poprawa umiejętności manualnych, poprawa poczucia sprawczości i kompetencji.

b/. Rodzaje treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:

- **Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów** – prowadzony indywidualnie lub grupowo, w zależności od potrzeb. Polegał na kształtowaniu pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi i społecznością lokalną, nauce zachowania się w miejscach publicznych, doskonaleniu umiejętności nawiązywania kontaktów, podtrzymywania rozmowy, aktywnego słuchania, pomocy w rozwiązywaniu problemów interpersonalnych i życiowych uczestnika. Treningi prowadzone w formie zajęć grupowych (zabawy, turnieje, warsztaty muzyczne, imprezy okolicznościowe itp.) oraz zajęć indywidualnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej.
W związku z ograniczeniami wynikającymi z Rekomendacji MRiPS na czas pandemii COVID-19, treningi te, w okresie zawieszenia zajęć terapeutycznych odbywały się telefonicznie – w formie indywidualnych rozmów terapeutów z uczestnikami.
- **Trening współdziałania i komunikacji interpersonalnej** – prowadzony grupowo, polegał na cotygodniowych zebraniach społeczności uczestników, nauce demokracji i samorządności oraz współodpowiedzialności za funkcjonowanie środowiskowego domu samopomocy. Podczas Zebrań Domowników uczestnicy i kadra mają możliwość wspólnego rozwiązywania problemów wynikających z funkcjonowania ŚDS, omawiania planów zajęć i imprez, dzielenia się refleksjami i wrażeniami. Uczestnicy wybierają raz na 6 miesięcy Radę Domowników. W 2021 r. wybory takie odbyły się w maju i listopadzie. Uczestnicy kontynuowali dobrowolną składkę na Fundusz Domowników (2 zł na miesiąc). Z tego funduszu w 2021r. uczestnicy finansowali zakup okolicznościowych wiązanek kwiatów i nagród w organizowanych konkursach oraz prowiant na drogę na wycieczkach (drożdżówki).
- **Zajęcia socjoterapeutyczne „Psychofigle”** – zajęcia grupowe prowadzone przez psychologa 1 raz w tygodniu, czas – ok. 1 godz., w dwóch grupach. Tematyka zajęć, dostosowana do możliwości psychofizycznych, potrzeb i ograniczeń uczestników.
Efektem zajęć jest poprawa komunikacji pomiędzy domownikami, integracja domowników, poprawa umiejętności współpracy, lepsze poznanie siebie, swoich zasobów, możliwości, własnych i cudzych emocji, wyrażanie emocji w sposób akceptowany społecznie, poprawa samopoczucia i umiejętność rozładowywania napięcia emocjonalnego.
- **Zajęcia relaksacyjne** - zajęcia grupowe i indywidualne – relaks autogenny, zajęcia wyciszające.
Efektem zajęć jest poprawa funkcjonowania domowników w zakresie radzenia sobie z napięciem emocjonalnym, umiejętność rozładowywania napięcia, radzenia sobie ze stresem, lepszy kontakt ze swoimi uczuciami.
- **„Kasztany TV”** - uczestnicy nagrywali i montowali programy informacyjne, dotyczące funkcjonowania Domu. Programy te prezentowane były na spotkaniach społeczności 1 raz w miesiącu. W ramach zajęć pracowni powstaje kronika ŚDS zawierająca pamiątkowe zdjęcia z imprez i ważnych wydarzeń z życia Domu. Ponadto prowadzony jest blog internetowy na profilu FB, gdzie umieszczane są informacje i zdjęcia z działań ŚDS – u.
Dzięki tym zajęciom uczestnicy uczą się zasad komunikacji interpersonalnej i uwrażliwiają na potrzeby innych uczestników w ramach funkcjonowania Domu.
- **Imprezy okolicznościowe** – celem wspólnego świętowania jest kształtowanie pozytywnych relacji z osobami bliskimi, identyfikacja z kulturą i społecznością lokalną, kultywowanie tradycji. Zwyczajowo świętowane są urodziny uczestników i kadry.
15 grudnia 2021r. odbyła się uroczystość „13 urodziny ŚDS” współorganizowana z Elckim Stowarzyszeniem na Rzecz Osób z Problemami Psychicznymi i Zagrożonych Marginalizacją „Ostoja”
Efektem treningów umiejętności społecznych jest poprawa komunikacji interpersonalnej, integracja uczestników, identyfikacja z ŚDS i poczucie współodpowiedzialności za miejsce i panującą atmosferę.
W związku z ograniczeniami wynikającymi z Rekomendacji MRiPS na czas pandemii COVID-19, w 2021r. święta Wielkanocne oraz Bożego Narodzenia nie były obchodzone w budynku śds, uczestnicy otrzymali paczki żywnościowe z podstawowymi produktami spożywczymi, wydawane w dniach 2 kwietnia oraz 24 grudnia 2021, z zachowaniem wymogów reżimu sanitarnego. Po paczki zgłosiło się 42 uczestników.

c/. Rodzaje treningów umiejętności spędzania czasu wolnego:

- **Trening umiejętności spędzania czasu wolnego** - prowadzone były grupowo (zabawy w kalambury itp., turnieje warcabowe, gry w „Szweda”, bilard, ping-ponga; gry planszowe, wspólne śpiewanie, karaoke, dyskoteki, wspólne oglądanie filmów, imprezy okolicznościowe) oraz indywidualnie (rozmowy, dwuosobowe gry planszowe i inne).

Efektom zajęć jest poprawa poczucia własnej wartości, poprawa komunikacji pomiędzy uczestnikami, integracja uczestników, poprawa umiejętności współpracy, lepsze poznanie siebie, swoich zasobów, możliwości, poprawa samopoczucia oraz wzrost aktywności i kreatywności.

- **rozwijanie zainteresowania literaturą „Spotkania z literaturą”** – zajęcia grupowe, podczas których głośno czytane były utwory literackie polskie i zagraniczne oraz artykuły prasowe. Członkowie grupy kolejno czytali na głos fragmenty utworów. Na zakończenie uczestnicy dzielili się wrażeniami i przemyśleniami.

Efektom zajęć jest poznanie przez domowników literatury polskiej i zagranicznej, poprawa umiejętności płynnego czytania (szczególnie u osób z upośledzeniem umysłowym), umiejętności werbalnego komunikowania się z innymi, poczucia własnej wartości i pewności siebie.

- **zajęcia edukacyjne – nauka języka angielskiego** – zajęcia grupowe mające na celu przypomnienie lub nauczenie podstaw języka angielskiego.

Efektom zajęć jest poprawa poczucia własnej wartości, poprawa funkcjonowania pamięci, integracja uczestników, lepsze poznanie siebie, swoich zasobów, możliwości, poprawa samopoczucia oraz wzrost aktywności i kreatywności.

- **pogadanki, prezentacje, prelekcje** – zajęcia grupowe obejmujące tematyką zagadnienia zdrowia, higieny, zasad kulturalnego zachowywania się, relacji interpersonalnych itp.- prowadzone przez terapeutów ŚDS.

W 2021r. wiele zajęć edukacyjnych poświęconych było zasadom stosowania reżimu sanitarnego w związku z pandemią, przypomniano też o zasadach segregacji śmieci.

- **quizey, konkursy wiedzy, dyktanda** - zajęcia grupowe mające na celu odświeżenie i poszerzenie wiedzy uczestników.

- **rozwijanie zainteresowania wydarzeniami społeczno – gospodarczymi regionu i świata „Prasówka”** – zajęcia odbywały się w dwóch etapach:

- przygotowanie wiadomości przy wykorzystaniu Internetu lub prasy codziennej,
- prezentacja wiadomości na Zebraniu Domowników.

Efektom tych zajęć jest zwiększenie zainteresowania i orientacji w najnowszych wydarzeniach na świecie i w regionie, nabycie umiejętności wyszukiwania wiadomości w Internecie, ich redagowania do atrakcyjnej (krótkiej) formy, jak również publicznego odczytania informacji. Szczególnie ważne jest pokonywanie tremy przed publicznymi wypowiedziami, nabywanie umiejętności wyraźnego i konkretnego wypowiadania się.

- **zajęcia artystyczne i warsztaty muzyczne** – zajęcia z emisji głosu, dykcji, ekspresji ruchowej. Warsztaty muzyczne polegające na wspólnym śpiewaniu, nauce gry na prostych instrumentach oraz przygotowywanie występów na spotkaniach integracyjnych takich jak Przegląd Pieśni Patriotycznych i Przegląd Kolęd. Efektom zajęć artystycznych i muzycznych jest kształtowanie samoakceptacji, podnoszenie samooceny, poznanie własnych możliwości.

- **Zajęcia kulturalno – edukacyjne poza ŚDS-** uczestnicy byli na:

- seansach filmowych w Ełckim Centrum Kultury i Ciemna Planet – 5 razy,
- wystawach lub warsztatach w ECK i Muzeum Historycznym w Ełku – 13 razy,
- spektaklach teatralnych – 4 razy,
- edukacja ekologiczna organizowania w CEE w Ełku, w tym „Sprzątanie świata”- 4 razy.

d/. **Poradnictwo psychologiczne** /opis rozwiązań – wewnętrzne, zewnętrzne, formy pracy/

- **Poradnictwo psychologiczne dla uczestników ŚDS:**

W ŚDS zatrudnionych było 2 psychologów na umowy – zlecenie. Psycholodzy prowadzili indywidualne rozmowy z uczestnikami – w wymiarze ustalonym w indywidualnym planie aktywizującym – wspierającym oraz w miarę potrzeb. Z indywidualnego poradnictwa korzystało **37 uczestników**.

Efektom jest poprawa funkcjonowania społecznego, spadek napięcia wywołanego problemami osobistymi uczestnika, poprawa poczucia bezpieczeństwa.

- Poradnictwo psychologiczne dla pracowników ŚDS:

W cotygodniowych zebraniach Zespołu Wspierająco – Aktywizującego uczestniczyli psycholodzy, pomagając w diagnozach uczestników oraz ocenach realizacji indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego i osiągniętych rezultatów a także ewentualnej możliwości ich modyfikacji.

Cały Zespół Wspierająco – Aktywizujący uczestniczył w szkoleniach superwizyjnych, organizowanych zgodnie z §23 Rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy, średnio co 2 miesiące.

e/. Realizacja pomocy w załatwianiu spraw urzędowych /opis rozwiązań/

Pomoc w załatwianiu indywidualnych spraw życiowych uczestników – polegała na pomocy w załatwianiu spraw urzędowych, pomocy w uzyskaniu należnych świadczeń, szczególnie z pomocy społecznej, co w okresie pandemii COVID-19 było szczególnie trudne dla uczestników.

Pomocą w załatwianiu spraw urzędowych, głównie zakładania profilu zaufanego – objętych było 10 uczestników.

1 uczestnik objęty był indywidualnym wsparciem podczas przebywania w mieszkaniu usamodzielnienia MOPS, w ramach IPW-A.

f/. Realizacja pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia /opis rozwiązań w śds /

Trening dbania o zdrowie – polegał na:

- pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianiu i pilnowaniu wizyt u lekarzy, szczególnie psychiatry i stomatologa,
- **pomoc w dostępie do szczepień przeciwko Covid oraz uzyskaniu „paszportów covidowych”**,
- pomoc w uzgodnieniu pobytu w sanatorium i spraw z tym pobylem związanych,
- pomocy w zakupie i regularnym przyjmowaniu leków,
- monitorowaniu przyjmowania zastrzyków psychotropowych,
- motywowaniu do leczenia zębów,
- kontroli ciśnienia krwi lub poziomu cukru przy pomocy wyposażenia ŚDS.

W treningu dbania o zdrowie w 2021r. brało udział 15 uczestników w tym 1 osoba z niepełnosprawnościami sprzężonymi.

g/. Realizacja niezbędnej opieki /opis rozwiązań/

Terapeuci Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” zapewniają niezbędną opiekę uczestnikom podczas zajęć na terenie ŚDS jak i poza nim (na wyjazdach, spacerach itp.) poprzez dbanie o ich bezpieczeństwo, pomoc w znalezieniu toalety czy jej wskazywanie (osobom z zaburzeniami pamięci), pomoc w przemieszczaniu się osobom z problemami z poruszaniem się, pomoc w poruszaniu się windą, pomoc w przygotowaniu herbaty lub kawy, spożywaniu posiłku itp.

h/. Realizacja terapii ruchowej, w tym zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja /opis rozwiązań/

- **Zajęcia usprawnienia fizycznego na terenie ŚDS** – odbywały się grupowe i indywidualne zajęcia usprawnienia fizycznego - przy wykorzystaniu wyposażenia pracowni usprawnienia fizycznego oraz na posesji (koszykówka).

Zajęcia miały charakter ogólnousprawniający, pozwalający na rozładowanie emocji, rozluźnienie i odprężenie. Uczestnicy organizowali „wewnętrzne” turnieje gry w tenisa stołowego i bilard.

Ponadto 1 osoba z niepełnosprawnościami sprzężonymi uczestniczyła w indywidualnych zajęciach usprawniania fizycznego.

- **Zajęcia sportowo - rekreacyjne poza ŚDS :**

- basen (lub plaża miejska latem) – 11 razy,
- wycieczki rowerowe – 3 razy,
- spływy kajakowe – 1 raz,
- gra w piłkę na orliku - 2 razy,
- długie spacery nad jeziorem, do lasu na grzyby itp – 17 razy.

- Wycieczki jednodniowe:

1. Białystok – w dniu 17.02.2021 została zorganizowana wycieczka do Filharmonii Białostockiej na spektakl „W Irlandzkim rytmie – muzyka i taniec”. W wycieczce wzięło udział **15** uczestników ŚDS.
2. Lenkucie (woj. Podlaskie) – warsztaty pieczenia sękacza - wzięło udział **23** uczestników ŚDS.
3. Warszawa – w dniu 19.06.2021 została zorganizowana wycieczka do teatru Buffo na spektakl „Wieczór francuski”. W wycieczce wzięło udział **16** uczestników ŚDS.
4. Wilno - w dniu 11.12.2021 została zorganizowana wycieczka do Filharmonii Wileńskiej na balet „Don Kichot”. W wycieczce wzięło udział **16** uczestników ŚDS.

Spartakiady – w 2021r. ŚDS wraz ze Stowarzyszeniem „Ostoja” zorganizował „Mini Spartakiadę” w dniu 6 lipca. W rozgrywkach sportowych wzięli udział uczestnicy śds-ów: „Pod Kasztanami”, z Nowej Wsi Etckiej oraz z Giżycka.

Osobom biorącym regularnie udział w zajęciach usprawniających i korzystającym z obiadów w ŚDS – tj. odżywiającym się prawidłowo, znacznie poprawiło się zdrowie fizyczne. W efekcie zajęć usprawnienia fizycznego nastąpiło odtworzenie lub kompensacja funkcji utraconych w wyniku choroby, poprawiły się umiejętności współpracy, działania w grupie; wzrosło poczucie odpowiedzialności za innych domowników. Korzystanie przez osoby z zaburzeniami psychicznymi z lokalnej oferty sportowo - rekreacyjnej przeciwdziała stygmatyzacji i marginalizacji tych osób przez społeczność miasta.

Poprzez udział w wyjazdach integracyjnych czy wycieczkach uczestnicy nabywają samodzielności oraz umiejętności radzenia sobie z różnymi zadaniami i wyzwaniami.

i/. Realizacja wyżywienia /w ramach pracowni kulinarnej czy w ramach zadania własnego gminy/ , w tym całodobowe wyżywienie dla uczestników skierowanych na pobyt całodobowy w formie posiłków lub produktów żywnościowych do przygotowania posiłków przez uczestnika

W 2021r. uczestnicy ŚDS korzystali z usług w postaci posiłku, przyznanego przez MOPS w ramach programu „Posiłek w szkole i w domu” tj. w ramach zadania własnego gminy, jeżeli została przyznana pomoc nieodpłatna. Pozostali uczestnicy korzystali z posiłku zakupowanego zgodnie z §15 ust. 2 Rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

Obiady dwudaniowe dowożone były przez firmę wyłonioną w drodze rozeznania cenowego.

ŚDS „Pod Kasztanami” w Etku nie posiada miejsc całodobowych.

W okresie zawieszenia zajęć w ŚDS uczestnicy otrzymywali obiad w pojemnikach jednorazowych – do spożycia w domu – dane w tabeli.

Miesiąc 2021r.	Liczba uczestników śds wg decyzji	Liczba uczestników korzystających z obiadów		Liczba uczestników, którzy nie chcieli korzystać z obiadów w danym miesiącu
		Przyzanych w ramach zadania własnego gminy (§15 ust. 1 rozporządzenia) – <i>finansowane ze środków MOPS</i>	Kupowanych w ramach cateringu (§15 ust. 2 rozporządzenia) – <i>finansowane z dotacji na funkcjonowanie śds</i>	
Styczeń	38	6	14	18
Luty	37	10	19	8
Marzec	37	9	15	13
Kwiecień	35	10	18	7
Maj	36	8	17	11
Czerwiec	35	9	17	9
Lipiec	36	8	18	10
Sierpień	38	10	19	9
Wrzesień	41	10	21	10
Październik	41	11	20	10
Listopad	40	11	20	9
Grudzień	41	11	21	9

j/. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy /podać formy zajęć, ile osób uczestniczyło, z jakim rezultatem/

W ramach zajęć socjoterapeutycznych oraz treningów umiejętności społecznych uczestnicy pracują nad komunikacją interpersonalną jako umiejętnością niezbędną przy wykonywaniu pracy zawodowej. Ponadto terapeuci ŚDS wspierają uczestników w poszukiwaniu pracy, szczególnie w zarejestrowaniu się i regularnych kontaktach z PUP.

k/. Transport uczestników zajęć /jeżeli ŚDS świadczy takie usługi - dowożenie przez ŚDS, dojeżdżają samodzielnie/opis/

Uczestnicy ŚDS mieszkają na terenie miasta Ełk i samodzielnie docierają, pieszo lub komunikacją miejską, do ŚDS „Pod Kasztanami”.

l/. Realizacja współpracy z podmiotami wymienionymi w § 21 i jej efektów /rodzaj podmiotu, opis realizowanych działań i jej efekty/

W 2021r. ŚDS współpracował z:

- **rodzinami** 29 uczestników – w zakresie rozwiązywania problemów i konfliktów wynikających z choroby uczestnika, pomocy w rozwiązywaniu problemów społecznych i socjalnych, motywowania do leczenia oraz w celu pogłębienia diagnozy funkcjonalnej uczestnika i rozumienia patogenezy jego choroby.
- **pracownikami socjalnymi MOPS i PCPR** w Ełku – w zakresie pomocy w rozwiązywaniu problemów życiowych i społecznych, budowania systemu oparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, uzyskania należnych świadczeń czy pomocy w ramach PEFRON oraz w celu pogłębienia diagnozy funkcjonalnej uczestnika i rozumienia patogenezy jego choroby.
- **lekarzami psychiatrami i lekarzami rodzinnymi** uczestników a także **szpitalnymi oddziałami psychiatrycznymi** w Węgorzewie i Choroszczy – szczególnie w zakresie propagowania oferty ŚDS i wymiany informacji o formach pomocy i terapii.
- **powiatowym urzędem pracy** – w zakresie rejestrowania i pośrednictwa w znalezieniu pracy lub stażu uczestnikom ŚDS oraz w zakresie zatrudnienia w ramach stażu pracowników w ŚDS.
- **organizacjami pozarządowymi** działającymi na terenie miasta Ełk, szczególnie MONAR „Amazonki”, „Srebrne Pokolenie” i „Ostoja”.
ŚDS jako partner Ełckiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Problemami Psychicznymi i Zagrożonych Marginalizacją „Ostoja”, realizował projekty:
 1. Warsztaty integracyjne promujące zdrowie „UFF Jak gorąco...” – 1- 31 marca 2021r. – 7 uczestników ŚDS;
 2. Warsztaty „Aktywna integracja” – 18.05.2021 – 14.07.2021, dotowane z budżetu Miasta Ełku. W ramach projektu odbyły się:
 - „Majówka rodzinna” – 26 maja 2021 – przejazd kolejką wąskotorową do Sypitek, ognisko z kiełbaskami, konkursy z nagrodami, zabawy integracyjne. W Majówce uczestniczyli klienci MOPS w Ełku – 14 osób i uczestnicy ŚDS „Pod Kasztanami” – 25 osób
 - „Spływ integracyjny” – 14 lipca 2021 – Straduny – Ełk, przystanek z ogniskiem i kiełbaskami. W spływie wzięli udział uczestnicy śds-ów z: Nowej Wsi Ełckiej, Giżycka, Wroniek, Rynu, Pizsa i „Pod Kasztanami” – łącznie 35 osób.
 3. „Mini Spartakiada” – spotkanie integracyjne – 6 lipca 2021r. - uczestnicy ŚDS w Nowej Wsi Ełckiej – 8 osób, ŚDS Giżycka – 8 osób i ŚDS „Pod Kasztanami” – 20 osób. Razem: 36
 4. „Ku pamięci” – zajęcia terapeutyczne w ramach zadań publicznych: podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej, oraz kultura, sztuka, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego, dotowane z budżetu Miasta Ełku. W ramach projektu odbyło się: wykonanie wiązanek na groby (22 i 25 października) i sprzątanie opuszczonych i zaniedbanych grobów na cmentarzu nr 1, porządkowanie grobów bliskich uczestników, zmarłych uczestników śds i zmarłego terapeuty (26 – 29 października). W zajęciach brało udział 15 uczestników.

5. Integracyjne międzypokoleniowe warsztaty krawieckie: szycie opasek a'la turban (30.10.2021) oraz czapek z dzianiny (06.11.2021). W warsztatach brali udział uczestnicy ŚDS „Pod Kasztanami” i członkowie ich rodzin - 17 osób, w przedziale wiekowym: 10 – 70 lat.
6. Integracyjne warsztaty kulinarne „Warsztaty pieczenia królewskich pierników”- 27-28.11.2021. – brali w nich udział uczestnicy ŚDS „Pod Kasztanami” - 7 osób i członkinie Stowarzyszenia Kobiet z Problemami Onkologicznymi „Amazonki” – 12 kobiet. Razem 19 osób.
7. Integracyjne warsztaty : „Pielęgnowanie tradycji – ręcznie wykonane karty świąteczne” 07.12.2021, dotowane z budżetu Miasta Ełku. Uczestnicy ŚDS „Pod Kasztanami” – 5 osób i ŚDS w Nowej Wsi Ełckiej - 5 osób.
8. Integracyjne warsztaty krawieckie: „Poduszki i maskotki”, 11.12.2021, dotowane z budżetu Miasta Ełku. Uczestnicy ŚDS „Pod Kasztanami” – 6 osób, podopieczni MOPS w Ełku – 4 osoby oraz młodzież z miasta Ełk - 4 osoby, szyli poduszki i maskotki, które zostały przekazane podopiecznym Stowarzyszenia „Onkoludki” i Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Autyzmem „Impuls”.
9. Integracyjne warsztaty kulinarne: „Uczmy się od starszych”, 12.11.2021, dotowane z budżetu Miasta Ełku. Uczestnicy ŚDS „Pod Kasztanami” – 5 osób, członkowie Stowarzyszenia „Srebrne Pokolenie” – 5 osób oraz mieszkańcy Schroniska dla Osób Bezdomnych MARKOT w Ełku – 4 osoby, gotowali tradycyjne potrawy: dzyndzołki w rosole, roladę owocową i staropolski piernik – pod okiem członków Stowarzyszenia Srebrne Pokolenie. Potrawy zostały przekazane do Jadalni w Ełku.
10. Integracyjny bal „13 urodziny Środowiskowego Domu Samopomocy: „Pod Kasztanami” w Ełku, 15.12.2021r. W imprezie wzięli udział uczestnicy i kadra ŚDS „Pod Kasztanami” – 41 osób, uczestnicy i kadra ŚDS w Nowej Wsi Ełckiej – 15 osób, uczestnicy i kadra ŚDS w Giżycku – 9 osób, mieszkańcy Schroniska dla Osób Bezdomnych MARKOT w Ełku – 6 osób, członkowie Stowarzyszenia „Srebrne Pokolenie” – 7 osób oraz przedstawiciele władz samorządowych i sponsorów.

Ponadto terapeutyci wspierali 6 uczestników w kontaktach z wolontariuszami Stowarzyszenia Wiosna – w uzyskaniu pomocy materialnej w ramach akcji „Szlachetna paczka”.

- **ośrodkami kultury** – uczestnicy ŚDS uczestniczą w wydarzeniach kulturalnych w ECK, Muzeum Historycznym Miasta Ełku oraz Bibliotece Miejskiej, takich jak wystawy, prezentacje, spektakle teatralne i filmowe.

Uczestnicy śds w 2021r. byli na:

- seansach filmowych w Ełkim Centrum Kultury i Ciemna Planet – 5 razy,
- wystawach i warsztatach w ECK i Muzeum Historycznym w Ełku – 13 razy,
- spektaklach teatralnych – 4 razy,

- Innymi **jednostkami świadczącymi usługi dla osób niepełnosprawnych** – w ramach współpracy uczestnicy i kadra brali udział w następujących wydarzeniach:

- „Spływ integracyjny” – 14 lipca 2021 – Straduny – Ełk, przystanek z ogniskiem i kiełbaskami. W spływie wzięli udział uczestnicy śds-ów z: Nowej Wsi Ełckiej, Giżycka, Wronek, Rynu, Pisz i „Pod Kasztanami” – łącznie 35 osób.
- „Mini Spartakiada” – spotkanie integracyjne – 6 lipca 2021r. - uczestnicy ŚDS w Nowej Wsi Ełckiej – 8 osób, ŚDS Giżycka – 8 osób i ŚDS „Pod Kasztanami” – 20 osób. Razem: 36
- „Przystanek Lawendowy Zakątek” – spotkanie w ramach obchodów Miesiąca Zdrowia Psychicznego, zorganizowanego przez ŚDS „Lawendowy Zakątek” w Ełku – 20.09.2021r.
- „Wakacyjny kit czy hit” konkurs prac artystycznych uczestników śds-ów, organizowany przez ŚDS w Ukcie 08.10.2021. Uczestnik ŚDS „Pod Kasztanami” zdobył I nagrodę w kategorii „Wakacyjny komiks”.
- Integracyjne warsztaty kulinarne „Warsztaty pieczenia królewskich pierników”- 27-28.11.2021. – brali w nich udział uczestnicy ŚDS „Pod Kasztanami” - 7 osób i członkinie Stowarzyszenia Kobiet z Problemami Onkologicznymi „Amazonki” – 12 kobiet.
- Integracyjne warsztaty : „Pielęgnowanie tradycji – ręcznie wykonane karty świąteczne” 07.12.2021, dotowane z budżetu Miasta Ełku.. Uczestnicy ŚDS „Pod Kasztanami” – 5 osób i ŚDS w Nowej Wsi Ełckiej - 5 osób
- Integracyjny bal „13 urodziny Środowiskowego Domu Samopomocy: „Pod Kasztanami” w Ełku, 15.12.2021r. W imprezie wzięli udział uczestnicy i kadra ŚDS „Pod Kasztanami”, ŚDS w Nowej

Wsi Ełckiej, ŚDS w Giżycku, mieszkańcy Schroniska dla Osób Bezdomnych MARKOT w Ełku oraz członkowie Stowarzyszenia „Srebrne Pokolenie”.

- **samorządem lokalnym i innymi podmiotami**, w zakresie integracji uczestników ŚDS ze środowiskiem lokalnym:
 - 29 Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy – przekazano na licytację prace plastyczne uczestników ŚDS - 31.01.2021,
 - wsparcie działań Szkoły Podstawowej Nr 4 w Ełku w realizacji projektu „Woda dla Afryki” – luty 2021r.
 - „Ekowalentynki” – akcja edukacyjna organizowana w Centrum Edukacji Ekologicznej – 19.02.2021,
 - udział 10 uczestników ŚDS w projekcie „Transgraniczna wspólnota zrozumienia” realizowanym w ramach programu INTERREG V-A Litwa-Polska na lata 2014-2020 – w dniach 19 i 24 sierpnia 2021r,
 - współpraca z Wydziałem Polityki Społecznej Urzędu Miasta w Ełku przy realizacji akcji społecznej pu. „Koperta Życia” – wrzesień 2021r,
 - „Wyzwania w psychoterapii” – konferencja organizowana przez MONAR, podsumowująca projekt European Therapeutic Community – 06.09.2021,
 - „Sprzątanie świata” – akcja edukacyjna organizowana w Centrum Edukacji Ekologicznej – 15.09.2021,
 - „Kwiaty za elektrograty” - akcja edukacyjna organizowana przez sklep CASTORAMA – 24.09.2021,
 - „Śmieci oddajesz – drzewko dostajesz” - akcja edukacyjna pod patronatem Prezydenta Miasta Ełku – 04.10.2021.

Efektom współpracy jest optymalizacja usług i wsparcia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin, poszerzenie oferty pomocy, zwiększenie kompetencji zawodowych pracowników oraz zmniejszenie zagrożenia wypaleniem zawodowym.

Efektom działań integracyjnych była znaczna poprawa samopoczucia, satysfakcji i poczucia godności osobistej. Uczestnicy nabyli lub pogłębili wiedzę o lokalnych wydarzeniach społeczno -kulturalnych oraz umiejętność zachowania się w miejscach publicznych. Poprzez uczestnictwo w projektach wzrosła ich kreatywność i aktywność w poszukiwaniu nowych ofert kulturalno-edukacyjnych i form spędzania wolnego czasu. Równocześnie udział osób z zaburzeniami psychicznymi w życiu społeczności lokalnej przeciwdziała stygmatyzacji i marginalizacji tych osób.

W. Realizacja procesu dochodzenia do standardów ŚDS zgodnie z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy /proszę podać poziom dochodzenia do standardów, jeżeli ŚDS nie posiada standardów/

W ŚDS „Pod Kasztanami” w Ełku zachowane są wszystkie standardy określone w w/w rozporządzeniu.

m/. Dane statystyczne

Ogólna liczba uczestników zajęć ŚDS w roku sprawozdawczym - **46**

- Średnia frekwencja uczestników na poszczególnych zajęciach:

Treningi:		
1.	kulinarny	5,5
2.	prowadzenia gospodarstwa domowego i dbania o estetykę otoczenia	5,0
3.	higieny i dbania o wygląd zewnętrzny	3,3
4.	umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	34
5.	współdziałania i komunikacji interpersonalnej	22
6.	umiejętności spędzania czasu wolnego (zaj. Świetlicowe)	17,6
7.	dbania o zdrowie	12
8.	Gospodarowania własnymi zasobami finansowymi	2
pracownie/sale:		
1.	hortiterapia – zajęcia w ogrodzie	5

2.	pracownia plastyczna i techniczna	5
3.	komputerowo – fotograficznej i „Kasztany TV”	3
4.	doświadczania świata - zajęcia relaksacyjne	6
terapia ruchowa:		
	zajęcia usprawnienia fizycznego na terenie i poza ŚDS	13
aktywizacja zawodowa:		
	wspieranie osób poszukujących pracy	2
terapię specjalistyczne /aromatoterapia, logopedia, socjoterapia itp./:		
1.	zajęcia socjoterapeutyczne „Psychofigle”	10
2.	indywidualne poradnictwo psychologiczne	1
3.	Terapia logopedyczna	4
inne:		
1.	rozwijanie zainteresowania literaturą „Spotkania z literaturą”	11
2.	indywidualne zajęcia edukacyjne – ćwiczenie czytania i pisania	1
3.	Grupowe zajęcia edukacyjne, w tym: nauka języka angielskiego	7
4.	rozwijanie zainteresowania wydarzeniami społeczno – gospodarczymi regionu i świata „Prasówka”	4
5.	Zajęcia artystyczne i warsztaty muzyczne	12
6.	Zajęcia kulturalno – edukacyjne oraz integracyjne poza ŚDS	12,5

➤ Liczba uczestników, którzy opuścili Dom wraz z podaniem przyczyn odejścia:

- rezygnacji uczestnika - 0
- usamodzielnienia, podjęcia pracy – 3*
- umieszczenia w placówce całodobowej opieki - 2
- przejścia do innej formy wsparcia dziennego /jakiej/ – 0
- zgonu - 1
- inne /jakie/ - pogorszenie stanu zdrowia psychicznego - 4

Razem wykreślono z ewidencji w 2021 r. 10 uczestników.

*) Równocześnie jeden z uczestników, który zrezygnował w czerwcu 2021r. z usług w śds z powodu podjęcia stażu pracowniczego – po zakończeniu stażu we wrześniu 2021r. został przyjęty ponownie.

o/. **Struktura zatrudnienia pracowników ŚDS** /proszę podać liczbę pracowników w podziale na stanowiska pracy, **rodzaj** umowy (czas określony, nieokreślony, zastępstwo), **formę** (umowa o pracę, zlecenie, inne /

- **kierownik** - 1 – umowa o pracę na czas nieokreślony
- **psycholog** - 2 – 1 umowa zlecenie i 1 umowa na świadczenie usług psychologa prowadzącego działalność gospodarczą
- pedagog - nie ma
- pracownik socjalny - nie ma
- **instruktor terapii zajęciowej** - 1- umowa o pracę na czas nieokreślony,
- asystent osoby niepełnosprawnej - nie ma
- inne specjalistyczne /podać jakie/
 - Terapeuta** – 4 - umowa o pracę na czas nieokreślony,
 - Terapeuta** – 1 - umowa o pracę na czas nieokreślony, zakończona 2 sierpnia 2021 w zw. ze śmiercią terapeuty,
 - Terapeuta** – 1 - umowa o pracę na czas określony, od 9 sierpnia 2021 do 31.12.2022.
 - Starszy instruktor terapii zajęciowej** - 1 - umowa o pracę na czas określony.
 - Neurologopeda** – 1 – umowa zlecenie,
- inni pracownicy, niezbędni do prawidłowego funkcjonowania Domu
 - Główna księgowa** – 0,25 etatu - umowa o pracę na czas nieokreślony
 - Starszy inspektor ds. kadr i płac** – 0,2 etatu - umowa o pracę na czas nieokreślony
 - Informatyk** – 1 – umowa zlecenie – opieka serwisowa sprzętu i oprogramowania.

Ponadto w 2021r. usługi na rzecz ŚDS świadczyły następujące firmy:

- Akademia Młodego Muzykanta – 08.02.2021 – 31.12.2021 – prowadzenie warsztatów muzycznych,
- Barbara Sosnowska Usługi Sprzątania i Czyszczenia – 01.01.2021 - 31.12.2021 - usługi sprzątania budynku ŚDS „Pod Kasztanami”,
- ZETO SOFTWARE Sp. z o.o. w Olsztynie - 01.01.2021 - 31.12.2021 - opieka autorska nad programem finansowo-księgowym PUMA.

CZĘŚĆ II. ZASOBY DOMU, PRZEZNACZONE NA JEGO FUNKCJONOWANIE, W TYM W ZAKRESIE:

Środki finansowe przeznaczone na funkcjonowanie ŚDS w roku sprawozdawczym: 814.338,59 zł w tym:

- **Budżet Wojewody** – dotacja na bieżące działania w rozdziale 85 203
792.117,09 - zadanie 13.1.2.2 – wspieranie osób z zaburzeniami psychicznymi
6.309,00 – zadanie 13.4.1.6 – wsparcie kobiet w ciąży i rodzin w zakresie dostępu do instrumentów polityki na rzecz rodziny (na uczestników z autyzmem lub niepełnosprawnością sprzężoną).
- **Rezerwa budżetowa** – opis przeznaczenia - nie było.
- **Środki finansowe z gminy/powiatu**
15.912,50 - na sfinansowanie usług w formie gorących posiłków oraz ubezpieczenia oc pracowników – Gmina Miasto Ełk
- **Środki finansowe pozyskane z innych źródeł** - nie było.

OCENA REALIZACJI ZADAŃ I EWENTUALNE WNIOSKI, W TYM INFORMACJE O PLANOWANYCH ZMIANACH W ZAKRESIE FUNKCJONOWANIA DOMU.

- Szeroka oferta zajęć i działań wobec domowników pozwala na skuteczne oddziaływanie terapeutyczne. Równocześnie, dzięki nabytym doświadczeniom możliwości pracy zdalnej z uczestnikami ŚDS podczas zawieszenia zajęć w związku z pandemią, realizacja tych form pracy przebiegała sprawnie i w zakresie odpowiadającym potrzebom uczestników.
- Wysokie kwalifikacje kadry zapewniają prowadzenie socjoterapii i readaptacji społecznej domowników na wysokim poziomie. Kwalifikacje zawodowe są systematycznie pogłębiane, co ma przełożyć się na jakość pracy. W 2021r. praca całego zespołu superwizowana była przez psychologa klinicznego, co pozwoliło na lepsze zrozumienie potrzeb uczestników ŚDS, optymalizowanie działań i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu.
- Z uwagi na ograniczenia związane z przeciwdziałaniem pandemii COVID-19, nie zostały zrealizowane następujące zadania, zaplanowane w Rocznym Planie Pracy ŚDS na 2021 r., tj. 7-dniowy biwak i spotkania integracyjne z uczestnikami innych placówek dla osób niepełnosprawnych. Pozostałe zaplanowane zadania zostały zrealizowane w zakresie na jaki pozwalał reżim sanitarny wynikający z Rekomendacji MRiPS na czas pandemii COVID-19.

Ełk, dnia 24.01.2022

DYREKTOR
Środowiskowego Domu Samopomocy
"POD KASZTANAMI" w Ełku

.....
mgr *Maria Scierañska*
Podpis i pieczęć kierownika sds