

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI
MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I
ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
ZA ROK 2021**

WSTĘP

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2021 został przyjęty Uchwałą Nr XXVI.259.2021 Rady Miasta Ełku z dnia 27 stycznia 2021 r. Podstawę prawną uchwalenia programu stanowią przepisy ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Realizacja celów strategicznych Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2021 związane były z nakładem środków finansowych, pochodzących z budżetu Miasta Ełku, a także działaniami merytorycznymi skierowanymi na osiągnięcie zamierzonych wskaźników w postawionych celach.

Sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2021 obejmuje zagadnienia związane ze zmniejszeniem rozmiaru uszkodzeń zdrowia spowodowanych nadużywaniem alkoholu i innych środków psychoaktywnych, ograniczaniem dysharmonii życia rodzinnego i społecznego wywołanych używaniem alkoholu, przemocą oraz innymi czynnikami. Ponadto poruszono w nim kwestie związane z zapobieganiem spożywania alkoholu i innych środków psychoaktywnych ze szczególnym uwzględnieniem dzieci oraz młodzieży, a także zmniejszania naruszeń prawa na rynku alkoholowym oraz prowadzenia procedur zmierzających do uzyskania orzeczenia o obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2021 został skonstruowany tak, aby dawać jak największą gwarancję skuteczności, zwiększając tym samym działania jednostek i grup społecznych oraz zapobiegać problemom, czy też zagrażającym zachowaniom i zaburzeniom. Niniejsze opracowanie stanowi zestawienie informacji oraz danych wynikających z jego realizacji.

1. Zwiększenie dostępności terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie .

1.1. Rozszerzenie oferty terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu w warunkach stacjonarnych poprzez wykup miejsc w Ośrodku Terapii Uzależnień w Starych Juchach. Dwa miejsca dodatkowe w każdym cyklu terapeutycznym dla mieszkańców Ełku.

1.2. Rozszerzenie oferty terapeutycznej dla mieszkańców Ełku w warunkach ambulatoryjnych, dzięki czemu możliwe było korzystanie z terapii w godzinach popołudniowych.

1.3. Prowadzenie terapii indywidualnej i grup wsparcia dla osób współuzależnionych.

1.4. Prowadzenie 2 grup wsparcia DDA – Dzieci Dorosłych Alkoholików.

1.5. Konsultacje i poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, psychiatryczne, socjoterapeutyczne i prawne w ramach funkcjonowania Poradni Rodzinnej dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych pochodzących z rodzin z problemem alkoholowym.

1.6. Utrzymanie ECRS, w którym prowadzone są zajęcia profilaktyczne dla dzieci i młodzieży, Poradnia Rodzinna oraz projekty ze streetworkerami i animatorami.

1.7. Prowadzenie telefonicznych konsultacji psychologicznych dla mieszkańców Ełku objętych kwarantanną i będących w trakcie leczenia uzależnienia od alkoholu.

Wskaźniki:

<i>Działania</i>	<i>2021</i>
1.1.Leczenie stacjonarne – Ośrodek Terapii Uzależnień w Starych Juchach	20
1.2.Terapia w warunkach ambulatoryjnych – indywidualne konsultacje motywacyjno-edukacyjne dla osób uzależnionych	621 porad / 235 osób
1.3.Współuzależnienie terapia grupowa	16 kobiet
1.4.Grupa DDA	2 grupy – 10 osób
1.5.Konsultacje i poradnictwo: Psychologiczne: a) małżeńskie i rodzinne b) dla dzieci i młodzieży c) indywidualne dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym	a) 138 osób udzielono 257 porad b) 429 osób udzielono 572 porady c) 63 osoby udzielono 360 porad
Pedagogiczne: d) indywidualne	d) 192 osób udzielono 246 porad

Prawne e) indywidualne	e) 143 osoby udzielono 143 porady
Psychiatryczne f) indywidualne dla rodzin znajdujących się w sytuacji kryzysowej i w trudnej sytuacji życiowej oraz osób uzależnionych od alkoholu	f) 300 osób udzielono 420 porad
Socjoterapeutyczne g) indywidualne h) grupa dla dzieci i) spotkania socjoterapeutyczne dla osób z rodzin, w których występują problemy alkoholowe oraz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym	g) 198 osób h) 8 osób i) 44 osoby
1.7. Telefoniczne konsultacje psychologiczne dla mieszkańców Ełku objętych kwarantanną i będących w trakcie leczenia uzależnienia od alkoholu.	90 osób

2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Pomoc osobom doznającym przemocy w postaci poradnictwa psychologicznego, prawnego, pedagogicznego, specjalistycznego udzielana była w Punkcie konsultacyjnym dla osób doświadczających przemocy w rodzinie przy Miejskim Ośrodek Pomocy Społecznej w Ełku. W 2021 r. z poradnictwa specjalistów skorzystało 395 osób.

3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży – w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

3.1. Realizacja programów profilaktyczno-wychowawczych prowadzonych przez pedagogów w środowisku otwartym.

3.2. Powierzenie zadań w ramach profilaktyki uzależnień organizacjom pozarządowym w ramach konkursu ofert.

3.3. Podnoszenie umiejętności nauczycieli, pedagogów szkolnych w kierunku kreowania nowoczesnych systemów wspomagania uczniów, programów rozwijających kompetencje wychowawcze i sprzyjające kształtowaniu postaw zachowań prozdrowotnych dzieci i młodzieży.

Wskaźniki:

<i>Działanie</i>	<i>2021</i>
3.1.Realizacja programów profilaktyczno – wychowawczych prowadzonych przez pedagogów w środowisku otwartym.	65 osób
3.2.Konkursy ofert. a) Human 'lex" Instytut	„Streetworking jako element profilaktyki systemowej” - 16 osób „Dziurawa Skarpeta Refocus” - 30 osób „Centrum Młodego Człowieka” - 15 osób
b) Stowarzyszenie Trzeźwego Życia	„Droga do siebie jak znaleźć się na ścieżce zmian” – 150 osób
c) Fundacja Otulony w nadzieję...	„Rozwijaj się i dbaj o zdrowie” - 58 osób „ Świetlica Fundacja OTulony – 30 osób
d) Stowarzyszenie na rzecz osób z autyzmem „Impuls”	„Profilaktyka uzależnień od alkoholu – poradnictwo w zakresie zdrowia psychicznego dla dzieci 2021” Porady i konsultacje psychiatry dziecięcego – 230 porad
e) UKS „Maratończyk”	„Chcę być zawsze zdrowy i do sportu gotowy” - 345 osób
f) Ełckie Stowarzyszenie Kobiet z Problemami Onkologicznymi "Amazonki"	Świadomi – sprawni fizycznie i psychologicznie – 10 osób
g) Uczniowski Klub Sportowy „Green Volelley Ełk”	Siatkówka moim nałogiem – 11 osób
h) Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Warmińsko-Mazurski Oddział Miejski w Ełku	„Świetlice środowiskowe Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Ełku” - 50 osób
3.3. a) Szkolenie realizatorów programu „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej” b)Warsztaty „Szkolna Interwencja Profilaktyczna”	a) 16 osób b) 94 osoby

W ramach profilaktyki uniwersalnej skierowanej do mieszkańców Ełku zostały zorganizowane festyny rodzinne, których celem była integracja oraz wzmacnianie więzi i umiejętności wspólnego spędzania czasu. Podczas tych spotkań zorganizowane były stoiska informacyjne, edukacyjne, w których można było skorzystać z porad specjalistów min. psychologa, specjalistów ds. uzależnień od

alkoholu. Bezpłatnie udostępniano również poradniki, informatory dotyczące profilaktyki rozwiązywania problemów uzależnień oraz informacje dotyczące funkcjonowania Poradni Rodzinnej w Ełku. W organizację festynów zaangażowani również byli animatorzy oraz streetworkerzy, którzy na co dzień pracują z rodzinami w środowisku otwartym. Zorganizowano 4 festyny, w których uczestniczyło ok. 750 mieszkańców.

4. Zmniejszenie naruszeń prawa na rynku alkoholowym oraz prowadzenie procedur zmieniających do uzyskania orzeczenia o obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.

4.1.Członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dokonywali kontroli placówek prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych w zakresie przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwolenia, w miarę możliwości z przedstawicielami organów porządku publicznego.

4.2.Członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych opiniowali wnioski o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych oraz wizytowali te placówki.

4.3.Członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych prowadzili współpracę z Zespołem Interdyscyplinarnym w ramach przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

4.4.Przeprowadzono czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.

Wskaźniki:

	2021 r.
Ilość kontroli placówek handlowych i gastronomicznych.	95
Ilość cofniętych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w związku z naruszeniem warunków sprzedaży alkoholu.	0
Ilość wydanych opinii na zezwolenia na sprzedaż napojów	66

alkoholowych.	
Ilość wniosków o leczenie skierowanych do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	79
Ilość rozmów motywujących przeprowadzonych z osobami uzależnionymi i wnioskodawcami w procedurze leczenia przymusowego.	160
Ilość spraw skierowanych do sądu o zobowiązanie do leczenia	50
Ilość badań/opinii w przedmiocie uzależnienia (biegli sądowi)	37

5. Podsumowanie i rekomendacje.

W celu zapewnienia skuteczności i efektywności działań realizowanych w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Miasta Ełku, powinny one mieć charakter długofalowy i stanowić kontynuację konsekwentnych oraz systematycznych działań realizowanych na terenie naszego miasta.

Zgodnie z zapisami Narodowego Programu Zdrowia należy zwrócić szczególną uwagę na:

- doskonalenie kompetencji osób pracujących z dziećmi i młodzieżą dotyczącego wczesnego rozpoznawania zagrożeń używania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych oraz umiejętności i podejmowania interwencji profilaktycznej. Działania realizowane były w ramach pozyskanych środków unijnych – projekt „Lokalne Perspektywy”
- wdrażanie profilaktycznych programów realizowane przez PARPA, wspieranie realizacji szkód zdrowotnych i społecznych wśród osób używających szkodliwie i uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych, obejmujące m in. działalność edukacyjną, wsparcie społeczne i socjalne. Działania realizowane były w ramach pozyskanych środków unijnych – projekt „Utworzenie i funkcjonowanie Młodzieżowego Klubu Integracji Społecznej.
- wspieranie programów reintegracji społecznej i zawodowej osób uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych i Nowych Substancji Psychoaktywnych (NSP) - realizowany w ramach Młodzieżowego Klubu Integracji Społecznej
- podnoszenie kompetencji przedstawicieli instytucji działających w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów wynikających z używania alkoholu, w tym zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie; - udział pracowników w szkoleniach oraz pełnomocnika d.s. profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień w naradach organizowanych przez Urząd Marszałkowski;
- zwiększenie dostępności pomocy dla dzieci z FASD oraz ich opiekunów. - zadanie do realizacji w 2022 r.
- wdrażanie programów edukacyjnych w szkołach rekomendowanych przez Państwową Agencję

Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w formie on-line i stacjonarnej.

Reasumując celem Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2021 r. było prowadzenie działań samorządu ukierunkowanych na zapobieganie powstaniu nowych problemów uzależnień, zmniejszenie rozmiarów już istniejących problemów alkoholowych, wynikających z nich szkód zdrowotnych i społecznych związanych z nadużywaniem alkoholu oraz wsparcie osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej i w trudnych sytuacjach życiowych.