

Elk, dnia 8 marca 2019 r.

*V sesja RM Elka
Komisja Edukacji i Kultury
13.03.2019*

Pan Włodzimierz Szelażek
Przewodniczący
Rady Miasta Elku

BIURO RADY MIASTA ELKU
WPŁYNĘŁO

data: 11-03-2019

L. dz. _____ Zof. _____

podpis: *Ep*

Szanowny Panie Przewodniczący,

Na podstawie § 35 ust. 1 pkt 1 Statutu Miasta Elku¹ proszę o wprowadzenie do porządku obrad najbliższej sesji Rady Miasta Elku Sprawozdania za rok 2018 z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” w Elku, typu A B C.

Tomasz Andrukiewicz

Tomasz Andrukiewicz
Prezydent Miasta Elku

W załączeniu:

1. Sprawozdanie za rok 2018 z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” w Elku, typu A B C
2. Uzasadnienie

¹ Załącznik do uchwały Nr XIX.195.16 Rady Miasta Elku z dnia 25 maja 2016 roku w sprawie uchwalenia Statutu Miasta Elku (Dz. Urz. Woj. Warmińsko - Mazurskiego z 2016 r. poz. 2515).

Uzasadnienie do

Sprawozdania za rok 2018 z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy
„Pod Kasztanami” w Ełku, typu A B C

Zgodnie z § 25 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2012 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy, sporządzono sprawozdanie z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” w Ełku w 2018 roku. Dokument podsumowuje szereg realizowanych przedsięwzięć oraz pozwala na zaprezentowanie przyjętych i wdrożonych działań.

W związku z powyższym proszę o wprowadzenie do porządku obrad najbliższej sesji Rady Miasta Ełku Sprawozdania za rok 2018 z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” w Ełku, typu ABC.

SPRAWOZDANIE ZA ROK 2018
z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” w Elku
typu A B C

Sprawozdanie sporządzone za okres od 01.01.2018 do 31.12.2018

CZEŚĆ I. SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

1. Formy i efekty prowadzonej działalności /opis wykonania i ocena realizacji/

a/. Rodzaje treningów funkcjonowania w codziennym życiu:

- **Trening gospodarowania własnymi zasobami finansowymi** – prowadzony grupowo, stanowił przygotowanie do treningu kulinarnego. Polegał na uczeniu planowania wydatków, dokonywania racjonalnych zakupów, orientacji w cenach, dokonywania obliczeń.
Trening prowadzony był systematycznie, dzięki czemu uczestnicy nauczyli się lepiej gospodarować własnymi zasobami.
Trening był prowadzony również indywidualnie, z osobami wymagającymi wsparcia w tym zakresie i polegał na pomocy w racjonalnych zakupach żywności i odzieży oraz uczył systematyczności w ponoszeniu opłat mieszkaniowych.
- **Trening kulinarny** – codzienny trening grupowy. Terapeuta wraz z 5-6 osobową grupą uczestników ŚDS, którzy zadeklarowali chęć uczestnictwa w tym treningu w Indywidualnym Planie Wspierająco – Aktywizującym, ustalali, jaką potrawę będzie przygotowywać i dokonywała odpowiednich zakupów w ramach treningu umiejętności gospodarowania własnymi zasobami. Przygotowana potrawa spożywana była w ramach „degustacji”.
Dzięki systematycznym treningom uczestnicy doskonalili umiejętność planowania i realizowania planów oraz przyrządzania tanich, smacznych i zdrowych potraw. Efektem tak prowadzonych zajęć jest również integracja uczestników zajęć, rozwijanie umiejętności współpracy w grupie, wzrost poczucia sprawczości, własnej wartości i satysfakcji z dobrze wykonanego zadania.
- **Trening prowadzenia gospodarstwa domowego i dbania o estetykę otoczenia** – prowadzony grupowo lub indywidualnie, polegał na uczeniu dbałości o czystość, porządek i estetykę otoczenia uczestników ŚDS, którzy zadeklarowali chęć uczestnictwa w tym treningu w Indywidualnym Planie Wspierająco – Aktywizującym.
Dzięki systematycznym treningom uczestnicy uwrażliwili się na potrzebę dbałości o czystość i estetykę otoczenia, nauczyli się współpracować i dobrze organizować pracę. Również dzięki tym treningom uczestnicy starają się utrzymywać porządek, zmieniać obuwie i sprzątać po sobie w czasie innych zajęć.
- **Trening higieny i dbania o wygląd zewnętrzny** – prowadzony 1-5 razy w tygodniu w zależności od potrzeb i umiejętności uczestnika. Trening polegał na nauce dbania o higienę osobistą, pomocy w czynnościach higienicznych (mycie się, mycie zębów, golenie, strzyżenie, manicure itp.) i motywowaniu do zachowania higieny. W ramach treningu ŚDS umożliwiała korzystanie z pralki automatycznej, suszarki i żelazka. W grudniu zorganizowane były warsztaty kosmetyczne z zakresu dbania o higienę stóp i dłoni oraz warsztaty fryzjerskie.
Efektem zajęć jest znaczna poprawa dbałości o higienę osobistą uczestników.
- **Indywidualne zajęcia edukacyjne – ćwiczenie czytania, pisania i liczenia** – zajęcia indywidualne mające na celu ćwiczenie umiejętności czytania i pisania oraz poprawnej wymowy – prowadzone były z 7 uczestnikami.
- **Indywidualne zajęcia logopedyczne** – prowadzone od września do grudnia 2018r, przez neurologopedę, w ramach programu „Za życiem” – z 1 osobą z niepełnosprawnościami sprzężonymi.
- **Hortiterapia** – prace na posesji ŚDS polegały na pielęgnacji drzewek, krzewów, kwiatów i trawnika. W ciągu sezonu wykonywane były prace ogrodowe, na zimę rośliny zostały zabezpieczone. W 2018r. użytkowany był kompostownik, uzyskany w nim nawóz użyźniał klomby. W ciągu całego roku uczestnicy ŚDS dbali o rośliny doniczkowe oraz porządek na posesji (grabienie liści, odśnieżanie itp.).

Efektom zajęć jest poprawa w zakresie planowego, regularnego działania z odroczonym wzmocnieniem, nabycie nowych umiejętności w zakresie uprawy roślin, upodmiotowienie poprzez aktywny i sprawczy kontakt z przyrodą, poprawa samopoczucia i usprawnienie fizyczne poprzez czynny wypoczynek. Wzrosła też dbałość o estetykę otoczenia.

- **Zajęcia w pracowni plastycznej i rękodzieła** – zajęcia mają na celu poprawienie koordynacji wzrokowo-ruchowej, usprawnienie funkcji manualnych, poprawę percepcji oraz pobudzenie wyobraźni uczestników. Tematyka zajęć: malowanie farbami plakatowymi, olejnymi, akwarelami, wydzieranki, wyklejanki, wyroby z masy solnej i z masy papierowej, dekoracje i kartki świąteczne, wyroby z filcu, odlewy gipsowe, maskotki, w tym z logo Ełku, świece żelowe i inne jak również przygotowywanie kostiumów i dekoracji na występy artystyczne.

Poza zajęciami zorganizowanymi, uczestnicy korzystali z maszyny do szycia dla własnych potrzeb, zajmowali się robótkami ręcznymi. Prace wykonane w ramach zajęć były wykorzystane jako okazjonalne prezenty oraz do dekoracji ŚDS.

Efektom zajęć plastycznych i rękodzieła jest poprawienie koordynacji wzrokowo-ruchowej, usprawnienie funkcji manualnych; uczestnicy pracują z większym skupieniem i dokładnością. Poza tym dzięki twórczości nastąpił wzrost poczucia własnej wartości i kreatywności.

- **Zajęcia w pracowni komputerowo – fotograficznej** – polegające na nauce obsługi komputera: nauka pisania, komunikatory, wyszukiwanie programów, w tym muzyki, zakładanie konta w poczcie internetowej, na portalach społecznościowych, gry edukacyjne, obsługiwanie programów graficznych, wykonywanie i obróbka zdjęć, gry komputerowe.

Zajęcia odbywały się indywidualnie. Dla wielu uczestników to jedyna możliwość skorzystania ze sprzętu komputerowego i internetu.

Efektom zajęć jest umiejętność posługiwania się nowoczesnym sprzętem komputerowym i fotograficznym (w tym skanerem, drukarką), umiejętność korzystania z nowoczesnych komunikatorów, umiejętność obsługi programów komputerowych (w tym Word) – a co za tym idzie wzrost poczucia własnej wartości, sprawczości i samodzielności. Nabyte umiejętności zwiększają szansę uzyskania pracy zawodowej przez uczestników.

- **Zajęcia w pracowni technicznej** – montaż i konserwacja urządzeń i sprzętów w ŚDS, prace stolarskie (ramki, podstawki do prac plastycznych), regały, półki. Uczestnicy zajęć dokonywali drobnych napraw i konserwacji sprzętów i wyposażenia ŚDS, jak również własnego sprzętu.

Efektom zajęć jest nabycie lub pogłębienie umiejętności technicznych, poprawa koordynacji wzrokowo-ruchowej, poprawa umiejętności manualnych, poprawa poczucia sprawczości i kompetencji.

b/. Rodzaje treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:

- **Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów** – prowadzony indywidualnie lub grupowo, w zależności od potrzeb. Polegał na kształtowaniu pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi i społecznością lokalną, nauce zachowania się w miejscach publicznych, doskonaleniu umiejętności nawiązywania kontaktów, podtrzymywania rozmowy, aktywnego słuchania, pomocy w rozwiązywaniu problemów interpersonalnych i życiowych uczestnika.

- **Trening współdziałania i komunikacji interpersonalnej** – prowadzony grupowo, polegał na cotygodniowych zebraniach społeczności uczestników, nauce demokracji i samorządności oraz współodpowiedzialności za funkcjonowanie środowiskowego domu samopomocy. Podczas Zebrań Domowników uczestnicy i kadra mają możliwość wspólnego rozwiązywania problemów wynikających z funkcjonowania ŚDS, omawiania planów zajęć i imprez, dzielenia się refleksjami i wrażeniami. Uczestnicy wybierają raz na 6 miesięcy Radę Domowników. W 2018 r. wybory takie odbyły się w kwietniu i październiku. Uczestnicy kontynuowali dobrowolną składkę na Fundusz Domowników (2 zł na miesiąc). Z tego funduszu w 2018r. uczestnicy finansowali zakup okolicznościowych wiązanek kwiatów i nagród w organizowanych konkursach.

- **Zajęcia socjoterapeutyczne „Psychofigle”** – zajęcia grupowe prowadzone przez psychologa 1 raz w tygodniu, czas – ok. 1 godz., w dwóch grupach. Tematyka zajęć, dostosowana do możliwości psychofizycznych, potrzeb i ograniczeń uczestników.

Efektom zajęć jest poprawa komunikacji pomiędzy domownikami, integracja domowników, poprawa umiejętności współpracy, lepsze poznanie siebie, swoich zasobów, możliwości, własnych i cudzych emo-

cji, wyrażanie emocji w sposób akceptowany społecznie, poprawa samopoczucia i umiejętność rozładowywania napięcia emocjonalnego.

- **Zajęcia relaksacyjne** - zajęcia grupowe i indywidualne – relaks autogenny, zajęcia wyciszające. Efektem zajęć jest poprawa funkcjonowania domowników w zakresie radzenia sobie z napięciem emocjonalnym, umiejętność rozładowywania napięcia, radzenia sobie ze stresem, lepszy kontakt ze swoimi uczuciami.
- „**Kasztany TV**” - uczestnicy nagrywali i montowali programy informacyjne, dotyczące funkcjonowania Domu. Programy te prezentowane były na spotkaniach społeczności 1 raz w miesiącu. W ramach zajęć pracowni powstaje kronika ŚDS zawierająca pamiątkowe zdjęcia z imprez i ważnych wydarzeń z życia Domu. Ponadto prowadzony jest blog internetowy na profilu FB, gdzie umieszczane są informacje i zdjęcia z działań ŚDS – u.
Dzięki tym zajęciom uczestnicy uczą się zasad komunikacji interpersonalnej i uwrażliwiają na potrzeby innych uczestników w ramach funkcjonowania Domu.
- **Imprezy okolicznościowe** – celem wspólnego świętowania jest kształtowanie pozytywnych relacji z osobami bliskimi, identyfikacja z kulturą i społecznością lokalną, kultywowanie tradycji. W 2018r. Odbyły się: Śniadanie Wielkanocne (30.03.2018), „X Urodziny ŚDS” (14.12.2018), Spotkanie Wigilijne (24.12.2018), Zabawa Sylwestrowa (31.12.2018) oraz urodziny uczestników i kadry.
Efektem treningów umiejętności społecznych jest poprawa komunikacji interpersonalnej, integracja uczestników, identyfikacja z ŚDS i poczucie współodpowiedzialności za miejsce i panującą atmosferę.

c/. Rodzaje treningów umiejętności spędzania czasu wolnego:

- **Trening umiejętności spędzania czasu wolnego** - prowadzone były grupowo (zabawy w kalambury itp., turnieje warcabowe, gry w „Szweda”, bilard, ping-ponga; gry planszowe, wspólne śpiewanie, karaoke, dyskoteki, wspólne oglądanie filmów, imprezy okolicznościowe) oraz indywidualnie (rozmowy, dwuosobowe gry planszowe i inne).
Efektem zajęć jest poprawa poczucia własnej wartości, poprawa komunikacji pomiędzy uczestnikami, integracja uczestników, poprawa umiejętności współpracy, lepsze poznanie siebie, swoich zasobów, możliwości, poprawa samopoczucia oraz wzrost aktywności i kreatywności.
- **rozwijanie zainteresowania literaturą „Spotkania z literaturą”** – zajęcia grupowe, podczas których głośno czytane były utwory literackie polskie i zagraniczne. Członkowie grupy kolejno czytali na głos fragmenty utworów. Na zakończenie uczestnicy dzielili się wrażeniami i przemyśleniami.
Efektem zajęć jest poznanie przez domowników literatury polskiej i zagranicznej, poprawa umiejętności płynnego czytania (szczególnie u osób z upośledzeniem umysłowym), umiejętności werbalnego komunikowania się z innymi, poczucia własnej wartości i pewności siebie.
- **zajęcia edukacyjne – nauka języka angielskiego** – zajęcia grupowe mające na celu przypomnienie lub nauczenie podstaw języka angielskiego.
- **pogadanki, prezentacje, prelekcje** – zajęcia grupowe obejmujące tematyką zagadnienia zdrowia, higieny, zasad kulturalnego zachowywania się, relacji interpersonalnych itp.- prowadzone przez terapeutów ŚDS.
- **quizy, konkursy wiedzy, dyktanda** - zajęcia grupowe mające na celu odświeżenie i poszerzenie wiedzy uczestników.
- **rozwijanie zainteresowania wydarzeniami społeczno – gospodarczymi regionu i świata „Prasówka”** – zajęcia odbywały się w dwóch etapach:
 - przygotowanie wiadomości przy wykorzystaniu Internetu lub prasy codziennej,
 - prezentacja wiadomości na Zebraniu Domowników.Efektem tych zajęć jest zwiększenie zainteresowania i orientacji w najnowszych wydarzeniach na świecie i w regionie, nabycie umiejętności wyszukiwania wiadomości w Internecie, ich redagowania do atrakcyjnej (krótkiej) formy, jak również publicznego odczytania informacji. Szczególnie ważne jest pokonywanie tremy przed publicznymi wypowiedziami, nabywanie umiejętności wyraźnego i konkretnego wypowiedzania się.

- **zajęcia artystyczne** – zajęcia z emisji głosu, dykcji, ekspresji ruchowej, jak również przygotowywanie przedstawienia w ramach projektu: Integracyjne warsztaty artystyczne „Brońmy radości jak niepodległości” w związku ze 100-leciem odzyskania niepodległości. Przedstawienie zostało zaprezentowane na uroczystości 10-lecia ŚDS w dniu 14 grudnia 2018r.

Efektom zajęć artystycznych jest kształtowanie samoakceptacji, podnoszenie samooceny, poznanie własnych możliwości.

- **Zajęcia kulturalno – edukacyjne poza ŚDS**- uczestnicy byli na:

- seansach filmowych w Ełckim Centrum Kultury i Ciemna Planet – 8 razy,
- wystawach w ECK, Bibliotece Miejskiej i Muzeum Historycznym w Ełku – 6 razy,
- spektaklach teatralnych – 2 razy,
- koncercie w Filharmonii Białostockiej
- wycieczce do Berlina – 15-20 października 2018
- wycieczce do Supraśla i Białegostoku - 21 grudnia 2018.

d/. Poradnictwo psychologiczne /opis rozwiązań – wewnętrzne, zewnętrzne, formy pracy/

Poradnictwo psychologiczne dla uczestników ŚDS:

W ŚDS zatrudnionych było 2 psychologów na umowy – zlecenie. Psycholodzy prowadzili indywidualne rozmowy z uczestnikami – w wymiarze ustalonym w indywidualnym planie aktywizująco – wspierającym oraz w miarę potrzeb.

Efektom jest poprawa funkcjonowania społecznego, spadek napięcia wywołanego problemami osobistymi uczestnika, poprawa poczucia bezpieczeństwa.

Poradnictwo psychologiczne dla pracowników ŚDS:

W cotygodniowych zebraniach Zespołu Wspierająco – Aktywizującego uczestniczyli psycholodzy, pomagając w diagnozach uczestników oraz ocenach realizacji indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego i osiągniętych rezultatów a także ewentualnej możliwości ich modyfikacji.

Cały Zespół Wspierająco – Aktywizujący uczestniczył w szkoleniach superwizyjnych, organizowanych zgodnie z §23 Rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy, średnio co 2 miesiące.

e/. Realizacja pomocy w załatwianiu spraw urzędowych /opis rozwiązań/

Pomoc w załatwianiu indywidualnych spraw życiowych uczestników – polegała na pomocy w załatwianiu spraw urzędowych, pomocy w uzyskaniu należnych świadczeń, szczególnie z pomocy społecznej, kontaktach z rodziną uczestnika – w zależności od potrzeb.

W ramach tych działań członkowie zespołu wspierająco - aktywizującego –ŚDS współpracowali ściśle z pracownikami socjalnymi, poradnią rodzinną i prawnikiem.

Taką pomocą w 2018r. objętych było 9 uczestników ŚDS.

f/. Realizacja pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia /opis rozwiązań w śds /

Trening dbania o zdrowie – polegał na:

- pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianiu i pilnowaniu wizyt u lekarzy, szczególnie psychiatry i stomatologa,
- pomocy w zakupie i regularnym przyjmowaniu leków,
- monitorowaniu przyjmowania zastrzyków psychotropowych,
- motywowaniu do leczenia zębów,
- kontroli ciśnienia krwi lub poziomu cukru przy pomocy wyposażenia ŚDS.

W treningu dbania o zdrowie w 2018r. brało udział 20 uczestników.

g/. Realizacja niezbędnej opieki /opis rozwiązań/

W 2018r. w ŚDS nie było uczestników wymagających usług opiekuńczych. Wszyscy uczestnicy byli sprawni ruchowo i zdolni do samoobsługi.

h/. Realizacja terapii ruchowej, w tym zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja /opis rozwiązań/

- Zajęcia usprawnienia fizycznego na terenie ŚDS – odbywały się:

- grupowe zajęcia fitness, aerobic, pilates i inne. - prowadzone średnio 4 razy w tygodniu,
- indywidualne - przy wykorzystaniu wyposażenia pracowni usprawnienia fizycznego.

Zajęcia miały charakter ogólnousprawniający, pozwalający na rozładowanie emocji, rozluźnienie i odprężenie. Uczestnicy organizowali „wewnętrzne” turnieje gry w tenisa stołowego i bilard.

- Zajęcia sportowo - rekreacyjne poza ŚDS :

- basen (lub plaża miejska latem) – 31 razy,
- kręgle – 1 raz,
- wycieczki rowerowe – 4 razy,
- rowerki wodne i spływy kajakowe – 4 razy,
- gra w piłkę na orliku - 7 razy.

- Wycieczki:

1. Berlin – w dniach 15-20 października 2018 została zorganizowana wycieczka do Berlina. Uczestnicy ŚDS pojechali tam autobusem rejsowym.

W wycieczce wzięło udział 21 uczestników ŚDS.

2. Supraśl i Białystok – 21 grudnia 2018 została zorganizowana wycieczka autokarowa, podczas której uczestnicy ŚDS zwiedzali muzeum ikon, zabytkową drukarnię oraz obejrzeli spektakl teatralny w Białymstoku. W wycieczce wzięło udział 17 uczestników ŚDS.

Spartakiady – uczestnicy ŚDS biorą udział w imprezach sportowych organizowanych przez inne placówki czy organizacje pozarządowe. W 2018r uczestnicy brali udział w:

- V Mazurska Spartakiada ŚDS-ów – 26.06.2018 – Ełk
- II Integracyjny Spływ Kajakowy rzeką Ełk – 04.07.2018,

Osobom biorącym regularnie udział w zajęciach usprawniających i korzystającym z obiadów w ŚDS – tj. odżywiającym się prawidłowo, znacznie poprawiło się zdrowie fizyczne. W efekcie zajęć usprawnienia fizycznego nastąpiło odtworzenie lub kompensacja funkcji utraconych w wyniku choroby, poprawiły się umiejętności współpracy, działania w grupie; wzrosło poczucie odpowiedzialności za innych domowników. Korzystanie przez osoby z zaburzeniami psychicznymi z lokalnej oferty sportowo - rekreacyjnej przeciwdziała stygmatyzacji i marginalizacji tych osób przez społeczność miasta.

Poprzez udział w wyjazdach integracyjnych czy wycieczkach uczestnicy nabywają samodzielności oraz umiejętności radzenia sobie z różnymi zadaniami i wyzwaniem.

i/. Realizacja wyżywienia /w ramach pracowni kulinarnej czy w ramach zadania własnego gminy/ , w tym całodobowe wyżywienie dla uczestników skierowanych na pobyt całodobowy w formie posiłków lub produktów żywnościowych do przygotowania posiłków przez uczestnika

W 2018r. uczestnicy ŚDS korzystali z usług w postaci posiłku, przyznanego przez MOPS w ramach programu „Pomoc Państwa w Zakresie Dożywiania” tj. w ramach zadania własnego gminy.

Obiady dwudaniowe dowożone były przez firmę wyłonioną w drodze rozeznania cenowego. Z usług korzystało średniomiesięcznie **30 uczestników**.

ŚDS „Pod Kasztanami” w Ełku nie posiada miejsc całodobowych.

j/. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy /podać formy zajęć, ile osób uczestniczyło, z jakim rezultatem/

W ramach zajęć socjoterapeutycznych oraz treningów umiejętności społecznych uczestnicy pracują nad komunikacją interpersonalną jako umiejętnością niezbędną przy wykonywaniu pracy zawodowej. Ponadto terapeuci ŚDS wspierają uczestników w poszukiwaniu pracy, szczególnie w zarejestrowaniu się i regularnych kontaktach z PUP.

W 2018r. 1 uczestniczka ŚDS podjęła pracę i zrezygnowała z usług w ŚDS.

k/. Transport uczestników zajęć /jeżeli ŚDS świadczy takie usługi - dowożenie przez ŚDS, dojeżdżają samodzielnie/opis/

Uczestnicy ŚDS mieszkają na terenie miasta Ełk i samodzielnie docierają, pieszo lub komunikacją miejską, do ŚDS „Pod Kasztanami”.

l/. Realizacja współpracy z podmiotami wymienionymi w § 21 i jej efektów /rodzaj podmiotu, opis realizowanych działań i jej efekty/

W 2018r. ŚDS współpracował z:

- 1) **rodzinami** 32 uczestników – w zakresie rozwiązywania problemów i konfliktów wynikających z choroby uczestnika, pomocy w rozwiązywaniu problemów społecznych i socjalnych, motywowania do leczenia oraz w celu pogłębienia diagnozy funkcjonalnej uczestnika i rozumienia patogenezy jego choroby. Ponadto ŚDS był partnerem projektu „Grupa Wsparcia dla rodzin z problemami psychicznymi” mającego na celu wsparcie rodzin i bliskich osób z zaburzeniami psychicznymi (w tym uczestników ŚDS).
- 2) **pracownikami socjalnymi MOPS i PCPR** w Ełku – w zakresie pomocy w rozwiązywaniu problemów życiowych i społecznych, budowania systemu oparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, uzyskania należnych świadczeń czy pomocy w ramach PEFRON oraz w celu pogłębienia diagnozy funkcjonalnej uczestnika i rozumienia patogenezy jego choroby.
- 3) **lekarzami psychiatrami i lekarzami rodzinnymi** uczestników a także **szpitalnymi oddziałami psychiatrycznymi** w Grajewie, Suwałkach i Węgorzewie – szczególnie w zakresie propagowania oferty ŚDS i wymiany informacji o formach pomocy i terapii.
- 4) **powiatowym urzędem pracy** – w zakresie rejestrowania i pośrednictwa w znalezieniu pracy lub stażu uczestnikom ŚDS oraz w zakresie zatrudnienia w ramach stażu pracowników w ŚDS.
- 5) **organizacjami pozarządowymi** działającymi na terenie miasta Ełk, szczególnie MONAR, OTU – Oddział Dzienny Psychiatryczny w Ełku oraz „Ostoja”.

ŚDS jako partner Ełckiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Problemami Psychicznymi i Zagrożonych Marginalizacją „Ostoja”, realizował następujące projekty współfinansowane z budżetu Miasta Ełku:

1. II Integracyjne Warsztaty kulinarne „Wiosna na talerzu” – od 01.03.2018 do 31.05.2018 – integracja międzypokoleniowa;
2. Dbam o siebie dbając o środowisko – warsztaty integracyjne z zakresu edukacji ekologicznej i produkcji naturalnych kosmetyków - od 11.04.2018 do 29.06.2018
3. „Majówka rodzinna” - od 02.05.2018 do 30.06.2018 – integracja rodzin podopiecznych MOPS w Ełku i uczestników ŚDS.
4. „V Mazurska Spartakiada Środowiskowych Domów Samopomocy o Puchar Prezydenta Miasta Ełku” - od 15.05.2018 do 01.07.2018 – integracja osób niepełnosprawnych;
5. III Integracyjny Spływ „Płyn po zdrowie” od 01.06.2018 do 31.07.2018 - integracja osób niepełnosprawnych;
6. „IX Piknik Pod Kasztanami pod Patronatem Prezydenta Miasta Ełku” - od 01.08.2018 do 30.09.2018 - integracja osób niepełnosprawnych ze społecznością lokalną, kampania społeczna przeciw stygmatyzacji i marginalizacji osób z zaburzeniami psychicznymi;
7. IV Forum Zdrowia Psychicznego „Jak zadbać o zdrowie psychiczne- profilaktyka i droga zdrowia” – od 03.09.2018 do 31.10.2018r. – konferencja o zdrowiu psychicznym, kierowana do lokalnej społeczności, w tym pracowników socjalnych i innych osób zawodowo zajmujących się pomaganiem.
8. Integracyjne Warsztaty kulinarne „Dyńa na talerzu” – od 15.10.2018 do 30.11.2018 – integracja międzypokoleniowa;
9. Integracyjne warsztaty artystyczne „Brońmy radości jak niepodległości”- od 01.08.2018 do 15.12.2018 – integracja i arteterapia.

Ponadto:

- 19.03.2018 w ŚDS odbyły się warsztaty plastyczne i rękodzieła dla Akademii Mam Aktywnych.
- 16.05.2018 – „Grill integracyjny w Mrozach Wielkich” z członkami stowarzyszenia „Srebrne Pokolenie”.
- 8 uczestników ŚDS wzięło udział w projekcie „Nazywam się CHEF” realizowanym przez CARI-TAS Diecezji Ełckiej ze środków PEFRON – lipiec – sierpień 2018.

- 6) **ośrodkami kultury** – uczestnicy ŚDS uczestniczą w wydarzeniach kulturalnych w ECK oraz Bibliotece Miejskiej, takich jak wystawy, prezentacje, spektakle teatralne i filmowe.
- 7) Innymi **jednostkami świadczącymi usługi dla osób niepełnosprawnych** – w ramach współpracy uczestnicy i kadra brali udział w następujących wydarzeniach:
- Zabawa Karnawałowa - spotkanie integracyjne z uczestnikami ŚDS dla Osób z Chrołą Alzheimera w Ełku – 16.01.2018,
 - Bal Karnawałowy - spotkanie integracyjne z uczestnikami ŚDS w Nowej Wsi Ełckiej – 13.02.2018,
 - „Topienie Marzanny” - spotkanie integracyjne z uczestnikami ŚDS w Giżycku – 21.03.2018,
 - „XI Turniej Gier Świetlicowych” – ŚDS w Szczytnie – 12.04.2018,
 - XII Wojewódzki Zjazd ŚDS-ów „Skarb przyjaźni” – w Mikołajkach 29.05.2018,
 - Turniej Tańca – ŚDS w Piszcu – 08.06.2018
 - V Przegląd twórczości osób niepełnosprawnych „W Agusiowej zagrodzie” – w Nowej Wsi Ełckiej – 19.06.2018,
 - „II Spotkanie Integracyjne – WIANKI 2018” – w Zofiówce k/Rynu – 20-21.06.2018,
 - V Mazurska Spartakiada ŚDS-ów w Ełku – 27.06.2018,
 - III Integracyjny Splyw Kajakowy rzeką Ełk- 04.07.2018,
 - „Spotkanie z piosenką – SZANTY” – ŚDS Orzysz – 06.07.2018
 - warsztaty plenerowe w ŚDS dla Osób z Chorobą Alzheimera w Ełku – 02.08.2018,
 - „Piąte urodziny ŚDS w Gołdapi” – spotkanie integracyjne – 28.09.2018,
 - VIII Przegląd Pieśni i Poezji Patriotycznej w Kowalach Oleckich – 08.11.2018,
 - I Przegląd Pieśni Patriotycznej w WTZ w Ełku – 14.11.2018,
 - Bal Andrzejkowy Osób Niepełnosprawnych „Czary mary – zmieniamy świat na weselszy” – w Suwałkach – 22.11.2018,
 - Zabawa Andrzejkowa w ŚDS dla Osób z Chorobą Alzheimera w Ełku – 28.11.2018,
 - „10-te urodziny ŚDS w Kowalach Oleckich” – spotkanie integracyjne – 29.11.2018.
 - „10-te urodziny ŚDS Pod Kasztanami w Ełku” – spotkanie integracyjne – 14.12.2018.
- 8) **samorządem lokalnym i innymi podmiotami**, w zakresie integracji uczestników ŚDS ze środowiskiem lokalnym:
- „Anatomia komiksu” – warsztaty artystyczne w Ełckim Centrum Kultury - 26.01.2018,
 - „Ekologiczne Walentynki” w Ełckim Centrum Ekologicznym – 16.02.2018,
 - Kiermasz wielkanocny w CH „Brama Mazur” – prezentacja prac plastycznych uczestników ŚDS, popularyzacja środowiskowych form pomocy osobom z problemami psychicznymi – 24 – 25 marca 2018,
 - „Dzień Dziecka” – impreza na placu Jana Pawła II – 01.06.2018,
 - „IX Piknik Pod Kasztanami”- z okazji Dnia Solidarności z Chorymi na Schizofrenię, pod patronatem Prezydenta Miasta Ełk. Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy brali udział w przygotowaniu i prowadzeniu Pikniku, społeczność lokalna zapoznała się z możliwościami wsparcia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin – 09.09.2018,
 - „Sprzątanie świata” – akcja organizowana przez Ełckie Centrum Ekologiczne – 27.04.2018 i 21.09.2018,
 - Kiermasz świąteczny w Ełckim Centrum Kultury - 8 grudnia 2018.
 - Kiermasz świąteczny w CH „Brama Mazur” –14-15 grudnia 2018.

Efektom współpracy jest optymalizacja usług i wsparcia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin, poszerzenie oferty pomocy, zwiększenie kompetencji zawodowych pracowników oraz zmniejszenie zagrożenia wypaleniem zawodowym.

Efektom działań integracyjnych była znaczna poprawa samopoczucia, satysfakcji i poczucia godności osobistej. Uczestnicy nabyli lub pogłębili wiedzę o lokalnych wydarzeniach społeczno -kulturalnych oraz umiejętność zachowania się w miejscach publicznych. Poprzez uczestnictwo w projektach wzrosła ich kreatywność i aktywność w poszukiwaniu nowych ofert kulturalno-edukacyjnych i form spędzania wolnego czasu. Równocześnie udział osób z zaburzeniami psychicznymi w życiu społeczności lokalnej przeciwdziała stygmatyzacji i marginalizacji tych osób.

I/ Realizacja procesu dochodzenia do standardów ŚDS zgodnie z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy /proszę podać poziom dochodzenia do standardów, jeżeli ŚDS nie posiada standardów/

W ŚDS „Pod Kasztanami” w Ełku zachowane są wszystkie standardy określone w w/w rozporządzeniu.

m/. Ocena realizacji zadań placówki i ewentualne wnioski i informacje o planowanych zamierzeniach

Wszystkie zadania, zaplanowane w Rocznym Planie Pracy ŚDS na 2018 r. zostały zrealizowane, oprócz planowanego biwaku, zajęć muzykoterapii i wymiany stolarki okiennej – z powodu braku środków finansowych oraz całodniowego rajdu rowerowego – z powodu niesprzyjającej pogody.

n/. Dane statystyczne

- Ogólna liczba uczestników zajęć ŚDS w roku sprawozdawczym - 50
- Średnia frekwencja uczestników w roku sprawozdawczym

Lp	Miesiąc 2018r.:	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
1.	Liczba uczestników wg decyzji	39	38	38	38	39	41	39	40	41	41	41	41
2.	Osoby przebywające 11 i więcej dni	27	30	32	30	27	31	27	32	32	35	31	30
3.	Osoby przebywające do 10 dni	11	8	6	7	11	9	9	6	7	4	8	7
4.	Liczba uczestników nie biorąca udziału w zajęciach przez cały miesiąc	1	0	0	1	1	1	3	2	2	2	2	2
5.	Średniomiesięczna liczba osób przebywająca w ŚDS	26	28	28	27	25	27	24	26	28	29	28	28

- Średnia liczba uczestników na poszczególnych zajęciach:

Treningi:		
1.	gospodarowania własnymi zasobami finansowymi	13
2.	kulinarny	27
3.	prowadzenia gospodarstwa domowego i dbania o estetykę otoczenia	24
4.	higieny i dbania o wygląd zewnętrzny	13
5.	umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	33
6.	współdziałania i komunikacji interpersonalnej	30
7.	umiejętności spędzania czasu wolnego (zaj. Świetlicowe)	30
8.	dbania o zdrowie	8
pracownie/sale:		
1.	hortiterapia – zajęcia w ogrodzie	11
2.	pracownia plastyczna i rękodzieła	13
3.	komputerowo – fotograficznej	12
4.	techniczna	5
5.	doświadczenia świata - zajęcia relaksacyjne	12
6.	komputerowa - „Kasztany TV”	6
terapia ruchowa:		
1.	zajęcia usprawnienia fizycznego na terenie ŚDS	19
2.	zajęcia sportowo - rekreacyjne poza ŚDS	12
aktywizacja zawodowa:		
1.	wspieranie osób poszukujących pracy	2
terapię specjalistyczne /aromatoterapia, logopedia, socjoterapia itp./:		
1.	zajęcia socjoterapeutyczne „Psychofigle”	17
2.	indywidualne poradnictwo psychologiczne	24
inne:		
1.	rozwijanie zainteresowania literaturą „Spotkania z literaturą”	10
2.	indywidualne zajęcia edukacyjne – ćwiczenie czytania i pisania	6
3.	nauka języka angielskiego	12
4.	rozwijanie zainteresowania wydarzeniami społeczno – gospodarczymi regionu i świata „Prasówka”	9
5.	Zajęcia artystyczne	10
6.	Zajęcia kulturalno – edukacyjne oraz integracyjne poza ŚDS	23

➤ Liczba uczestników, których wykreślono z ewidencji ŚDS z powodu:

- rezygnacji uczestnika - 2
- usamodzielnienia - 2
- umieszczenia w placówce całodobowej opieki - 1
- przejścia do innej formy wsparcia dziennego /jakiej/ inny ŚDS – 1
- zgonu - 0
- inne /jakie/ - pogorszenie stanu zdrowia psychicznego - 4
 - zatrzymanie w areszcie śledczym – 1
 - zmiana miejsca zamieszkania - 2

Razem skreślono w 2018 r. 13 uczestników.

o/. Struktura zatrudnienia pracowników ŚDS /proszę podać liczbę pracowników w podziale na stanowiska pracy, rodzaj umowy (czas określony, nieokreślony, zastępstwo), formę (umowa o pracę, zlecenie, inne /

- **kierownik** - 1 – umowa o pracę na czas nieokreślony
- **psycholog** - 2 – umowy zlecenie
- pedagog - nie ma
- pracownik socjalny - nie ma
- **instruktor terapii zajęciowej** - 1- umowa o pracę na czas określony,
- asystent osoby niepełnosprawnej - nie ma
- inne specjalistyczne /podać jakie/
 - Terapeuta** – 6 - umowa o pracę na czas nieokreślony,
 - Instruktor terapii** – 1 - umowa o pracę na czas określony.
 - Neurologopeda** – 1 – umowa zlecenie od 04.09.2018 do 24.12.2018,
- inni pracownicy, niezbędni do prawidłowego funkcjonowania Domu
 - Główna księgową** – 0,25 etatu - umowa o pracę na czas określony
 - Informatyk** – 1 – umowa zlecenie – opieka serwisowa sprzętu i oprogramowania.

CZĘŚĆ II. ZASOBY DOMU, PRZEZNACZONE NA JEGO FUNKCJONOWANIE, W TYM W ZAKRESIE:

Środki finansowe przeznaczone na funkcjonowanie ŚDS w roku sprawozdawczym: 729.477,30 zł w tym:

➤ **Budżet Wojewody** – dotacja na bieżące działania w rozdziale 85 203

690.058,17

➤ **Rezerwa budżetowa** – opis przeznaczenia

4.560,- – zwiększenie dotacji na uczestników z autyzmem lub niepełnosprawnością sprzężoną

➤ **Środki finansowe z gminy/powiatu**

34.859,13 na sfinansowanie usług w formie gorących posiłków – Gmina Miasto Elk

➤ **Środki finansowe pozyskane z innych źródeł** - nie było.

OCENA REALIZACJI ZADAŃ I EWENTUALNE WNIOSKI, W TYM INFORMACJE O PLANOWANYCH ZMIANACH W ZAKRESIE FUNKCJONOWANIA DOMU.

- Szeroka oferta zajęć i działań wobec domowników pozwala na skuteczne oddziaływanie terapeutyczne.
- Wysokie kwalifikacje kadry zapewniają prowadzenie socjoterapii i readaptacji społecznej domowników na wysokim poziomie. Kwalifikacje zawodowe są systematycznie pogłębiane, co ma przełożenie na jakość pracy. W 2018r. praca całego zespołu superwizowana była przez psychologa klinicznego, co pozwoliło na lepsze zrozumienie potrzeb uczestników ŚDS, optymalizowanie działań i przeciwdziało wypaleniu zawodowemu.
- Realizacji zadań nie sprzyja niepewność co do wysokości dotacji na bieżącą działalność, spowodowana zależnością od frekwencji uczestników, a szczególnie od ich stanu zdrowia i leczenia szpitalnego. Brak stabilności w tym zakresie powoduje, że wiele działań można zrealizować dopiero w okresie październik – grudzień oraz że nie można zaplanować podwyżki wynagrodzeń pracowników.