

PREZYDENT  
MIASTA ELKU

PS.8120.3.4.2020.MS

XIX Sesja RM Elku  
Komisja Redn. Edukacji i PP

Elk, dnia 12 czerwca 2020 r.

PRZEWODNICZĄCY  
RADY MIASTA ELKU  
Włodzimierz Szelażek

Pan Włodzimierz Szelażek  
Przewodniczący Rady Miasta Elku

*Szanowny Panie Przewodniczący,*

Na podstawie § 35 ust. 1 pkt 1 Statutu Miasta Elku<sup>1</sup> proszę o wprowadzenie do porządku obrad najbliższej sesji Rady Miasta Elku Sprawozdania za rok 2019 z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” w Elku, typu A B C.

*Tomasz Andrukiewicz,*

Tomasz Andrukiewicz  
Prezydent Miasta Elku

W załączeniu:

1. Sprawozdanie za rok 2019 z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” w Elku, typu A B C
2. Uzasadnienie

<sup>1</sup> Załącznik do uchwały Nr XIX.195/16 Rady Miasta Elku z dnia 25 maja 2016 roku w sprawie uchwalenia Statutu Miasta Elku (Dz. Urz. Woj. Warmińsko - Mazurskiego z 2016 r. poz. 2515).

## **Uzasadnienie do**

Sprawozdania za rok 2019 z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy  
„Pod Kasztanami” w Elku, typu A B C

Zgodnie z § 25 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2012 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy, sporządzono sprawozdanie z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” w Elku w 2018 roku. Dokument podsumowuje szereg realizowanych przedsięwzięć oraz pozwala na zaprezentowanie przyjętych i wdrożonych działań.

W związku z powyższym proszę o wprowadzenie do porządku obrad najbliższej sesji Rady Miasta Elku Sprawozdania za rok 2019 z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” w Elku, typu ABC.

## Sprawozdanie sporządzone za okres od 01.01.2019 do 31.12.2019

### CZEŚĆ I. SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

#### I. Formy i efekty prowadzonej działalności (opis wykonania i ocena realizacji)

##### a/. Rodzaje treningów funkcjonowania w codziennym życiu:

- **Trening gospodarowania własnymi zasobami finansowymi** – prowadzony grupowo, stanowił przygotowanie do treningu kulinarnego. Polegał na uczeniu planowania wydatków, dokonywania racjonalnych zakupów, orientacji w cenach, dokonywania obliczeń.  
Trening prowadzony był systematycznie, dzięki czemu uczestnicy nauczyli się lepiej gospodarować własnymi zasobami.  
Trening był prowadzony również indywidualnie, z osobami wymagającymi wsparcia w tym zakresie i polegał na pomocy w racjonalnych zakupach żywności i odzieży oraz uczył systematyczności w ponoszeniu opłat mieszkaniowych.
- **Trening kulinarny** – codzienny trening grupowy. Terapeuta wraz z 5-6 osobową grupą uczestników ŚDS, którzy zadeklarowali chęć uczestnictwa w tym treningu w Indywidualnym Planie Wspierająco – Aktywizującym, przygotowywali potrawę, która następnie spożywana była w ramach „degustacji”.  
Dzięki systematycznym treningom uczestnicy doskonalili umiejętność planowania i realizowania planów oraz przyrządzania tanich, smacznych i zdrowych potraw. Efektem tak prowadzonych zajęć jest również integracja uczestników zajęć, rozwijanie umiejętności współpracy w grupie, wzrost poczucia sprawczości, własnej wartości i satysfakcji z dobrze wykonanego zadania.
- **Trening prowadzenia gospodarstwa domowego i dbania o estetykę otoczenia** – prowadzony grupowo lub indywidualnie, polegał na uczeniu dbałości o czystość, porządek i estetykę otoczenia uczestników ŚDS, którzy zadeklarowali chęć uczestnictwa w tym treningu w Indywidualnym Planie Wspierająco – Aktywizującym. Dotyczył głównie sprzątania jadalni po obiedzie.  
Dzięki systematycznym treningom uczestnicy uwrażliwili się na potrzebę dbałości o czystość i estetykę otoczenia, nauczyli się współpracować i dobrze organizować pracę. Również dzięki tym treningom uczestnicy starają się utrzymywać porządek, zmieniać obuwie i sprzątać po sobie w czasie innych zajęć.
- **Trening higieny i dbania o wygląd zewnętrzny** – prowadzony 1-5 razy w tygodniu w zależności od potrzeb i umiejętności uczestnika. Trening polegał na nauce dbania o higienę osobistą, pomocy w czynnościach higienicznych (mycie się, mycie zębów, golenie, strzyżenie, manicure itp.) i motywowaniu do zachowania higieny. W ramach treningu ŚDS umożliwia korzystanie z pralki automatycznej, suszarki i żelazka. W na przełomie listopada i grudnia zorganizowane zostały warsztaty kosmetyczne z zakresu dbania o higienę stóp i dłoni oraz warsztaty fryzjerskie, w których brały udział 22 osoby.  
Efektem zajęć jest znaczna poprawa dbałości o higienę osobistą uczestników.
- **Indywidualne zajęcia edukacyjne – ćwiczenie czytania, pisania i liczenia** – zajęcia indywidualne mające na celu ćwiczenie umiejętności czytania i pisania oraz poprawnej wymowy – prowadzone były z 6 uczestnikami, w tym z 1 osobą z niepełnosprawnościami sprzężonymi.
- **Indywidualne zajęcia logopedyczne** – prowadzone od lutego do grudnia 2019r, średnio 3 razy w miesiącu, przez neurologopedę, z 3 uczestnikami, w tym z 1 osobą z niepełnosprawnościami sprzężonymi.
- **Hortiterapia** – prace na posesji ŚDS polegały na pielęgnacji drzewek, krzewów, kwiatów i trawnika. W ciągu sezonu wykonywane były prace ogrodowe, na zimę rośliny zostały zabezpieczone. W 2019r. użytkowany był kompostownik, uzyskany w nim nawóz użyźniał klomby. W ciągu całego roku uczestnicy ŚDS dbali o rośliny doniczkowe oraz porządek na posesji (grabienie liści, odśnieżanie itp.).  
Efektem zajęć jest poprawa w zakresie planowego, regularnego działania z odroczonym wzmocnieniem, nabycie nowych umiejętności w zakresie uprawy roślin, upodmiotowienie poprzez aktywne i sprawcze

kontakt z przyrodą, poprawa samopoczucia i usprawnienie fizyczne poprzez czynny wypoczynek. Wzrosła też dbałość o estetykę otoczenia.

- **Zajęcia w pracowni plastycznej i rękodziela** – zajęcia mają na celu poprawienie koordynacji wzrokowo-ruchowej, usprawnienie funkcji manualnych, poprawę percepcji oraz pobudzenie wyobraźni uczestników. Tematyka zajęć: malowanie farbami plakatowymi, olejnymi, akwarelami, wydzieranki, wyklejanki, wyroby z masy solnej i z masy papierowej, dekoracje i kartki świąteczne, wyroby z filcu, odlewy gipsowe, maskotki, w tym z logo Ełku, świece żelowe i inne jak również przygotowywanie kostiumów i dekoracji na występy artystyczne.

Poza zajęciami zorganizowanymi, uczestnicy korzystali z maszyny do szycia dla własnych potrzeb, zajmowali się robótkami ręcznymi. Prace wykonane w ramach zajęć były wykorzystane jako okazjonalne prezenty oraz do dekoracji ŚDS.

Efektom zajęć plastycznych i rękodziela jest poprawienie koordynacji wzrokowo-ruchowej, usprawnienie funkcji manualnych; uczestnicy pracują z większym skupieniem i dokładnością. Poza tym dzięki twórczości nastąpił wzrost poczucia własnej wartości i kreatywności.

- **Zajęcia w pracowni komputerowo – fotograficznej** – polegające na nauce obsługi komputera: nauka pisania, komunikatory, wyszukiwanie programów, w tym muzyki, zakładanie konta w poczcie internetowej, na portalach społecznościowych, gry edukacyjne, obsługiwane programów graficznych, wykonywanie i obróbka zdjęć, gry komputerowe.

Zajęcia odbywały się indywidualnie. Dla wielu uczestników to jedyna możliwość skorzystania ze sprzętu komputerowego i internetu.

Efektom zajęć jest umiejętność posługiwania się nowoczesnym sprzętem komputerowym i fotograficznym (w tym skanerem, drukarką), umiejętność korzystania z nowoczesnych komunikatorów, umiejętność obsługi programów komputerowych (w tym Word) – a co za tym idzie wzrost poczucia własnej wartości, sprawczości i samodzielności. Nabyte umiejętności zwiększają szansę uzyskania pracy zawodowej przez uczestników.

- **Zajęcia w pracowni technicznej** – montaż i konserwacja urządzeń i sprzętów w ŚDS, prace stolarskie (ramki, podstawki do prac plastycznych), regały, półki. Uczestnicy zajęć dokonywali drobnych napraw i konserwacji sprzętów i wyposażenia ŚDS, jak również własnego sprzętu. W 2019r. w ramach zajęć odmalowane zostały ściany przy wejściu do windy na parterze budynku – zabezpieczone przed brudzeniem od wózka inwalidzkiego.

Efektom zajęć jest nabycie lub pogłębienie umiejętności technicznych, poprawa koordynacji wzrokowo-ruchowej, poprawa umiejętności manualnych, poprawa poczucia sprawczości i kompetencji.

b/. Rodzaje treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:

- **Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów** – prowadzony indywidualnie lub grupowo, w zależności od potrzeb. Polegał na kształtowaniu pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi i społecznością lokalną, nauce zachowania się w miejscach publicznych, doskonaleniu umiejętności nawiązywania kontaktów, podtrzymywania rozmowy, aktywnego słuchania, pomocy w rozwiązywaniu problemów interpersonalnych i życiowych uczestnika. Treningi prowadzone w formie zajęć grupowych (zabawy, turnieje, warsztaty muzyczne, imprezy okolicznościowe itp.) oraz zajęć indywidualnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej.

- **Trening współdziałania i komunikacji interpersonalnej** – prowadzony grupowo, polegał na cotygodniowych zebraniach społeczności uczestników, nauce demokracji i samorządności oraz współodpowiedzialności za funkcjonowanie środowiskowego domu samopomocy. Podczas Zebrań Domowników uczestnicy i kadra mają możliwość wspólnego rozwiązywania problemów wynikających z funkcjonowania ŚDS, omawiania planów zajęć i imprez, dzielenia się refleksjami i wrażeniami. Uczestnicy wybierają raz na 6 miesięcy Radę Domowników. W 2019 r. wybory takie odbyły się w kwietniu i październiku. Uczestnicy kontynuowali dobrowolną składkę na Fundusz Domowników (2 zł na miesiąc). Z tego funduszu w 2019r. uczestnicy finansowali zakup okolicznościowych wiązanek kwiatów i nagród w organizowanych konkursach oraz prowiant na drogę na wycieczkach (drożdżówki).

- **Zajęcia socjoterapeutyczne „Psychofigle”** – zajęcia grupowe prowadzone przez psychologa 1 raz w tygodniu, czas – ok. 1 godz., w dwóch grupach. Tematyka zajęć, dostosowana do możliwości psychofizycznych, potrzeb i ograniczeń uczestników.  
Efektem zajęć jest poprawa komunikacji pomiędzy domownikami, integracja domowników, poprawa umiejętności współpracy, lepsze poznanie siebie, swoich zasobów, możliwości, własnych i cudzych emocji, wyrażanie emocji w sposób akceptowany społecznie, poprawa samopoczucia i umiejętność rozładowywania napięcia emocjonalnego.
- **Zajęcia relaksacyjne** - zajęcia grupowe i indywidualne – relaks autogenny, zajęcia wyciszające.  
Efektem zajęć jest poprawa funkcjonowania domowników w zakresie radzenia sobie z napięciem emocjonalnym, umiejętność rozładowywania napięcia, radzenia sobie ze stresem, lepszy kontakt ze swoimi uczuciami.
- **„Kasztany TV”** - uczestnicy nagrywali i montowali programy informacyjne, dotyczące funkcjonowania Domu. Programy te prezentowane były na spotkaniach społeczności 1 raz w miesiącu. W ramach zajęć pracowni powstaje kronika ŚDS zawierająca pamiątkowe zdjęcia z imprez i ważnych wydarzeń z życia Domu. Ponadto prowadzony jest blog internetowy na profilu FB, gdzie umieszczane są informacje i zdjęcia z działań ŚDS – u.  
Dzięki tym zajęciom uczestnicy uczą się zasad komunikacji interpersonalnej i uwrażliwiają na potrzeby innych uczestników w ramach funkcjonowania Domu.
- **Imprezy okolicznościowe** – celem wspólnego świętowania jest kształtowanie pozytywnych relacji z osobami bliskimi, identyfikacja z kulturą i społecznością lokalną, kultywowanie tradycji. W 2018r. Odbyły się: Śniadanie Wielkanocne (19.04.2019), „XI Urodziny ŚDS” (19.12.2019), Spotkanie Wigilijne (24.12.2019), Zabawa Sylwestrowa (31.12.2019) oraz urodziny uczestników i kadry.  
Efektem treningów umiejętności społecznych jest poprawa komunikacji interpersonalnej, integracja uczestników, identyfikacja z ŚDS i poczucie współodpowiedzialności za miejsce i panującą atmosferę.

e/. Rodzaje treningów umiejętności spędzania czasu wolnego:

- **Trening umiejętności spędzania czasu wolnego** - prowadzone były grupowo (zabawy w kalambury itp., turnieje warcabowe, gry w „Szweda”, bilard, ping-ponga; gry planszowe, wspólne śpiewanie, karaoke, dyskoteki, wspólne oglądanie filmów, imprezy okolicznościowe) oraz indywidualnie (rozmowy, dwuosobowe gry planszowe i inne).  
Efektem zajęć jest poprawa poczucia własnej wartości, poprawa komunikacji pomiędzy uczestnikami, integracja uczestników, poprawa umiejętności współpracy, lepsze poznanie siebie, swoich zasobów, możliwości, poprawa samopoczucia oraz wzrost aktywności i kreatywności.
- **rozwijanie zainteresowania literaturą „Spotkania z literaturą”** – zajęcia grupowe, podczas których głośno czytane były utwory literackie polskie i zagraniczne. Członkowie grupy kolejno czytali na głos fragmenty utworów. Na zakończenie uczestnicy dzielili się wrażeniami i przemyśleniami.  
Efektem zajęć jest poznanie przez domowników literatury polskiej i zagranicznej, poprawa umiejętności płynnego czytania (szczególnie u osób z upośledzeniem umysłowym), umiejętności werbalnego komunikowania się z innymi, poczucia własnej wartości i pewności siebie.
- **zajęcia edukacyjne – nauka języka angielskiego** – zajęcia grupowe mające na celu przypomnienie lub nauczenie podstaw języka angielskiego.
- **pogadanki, prezentacje, prelekcje** – zajęcia grupowe obejmujące tematyką zagadnienia zdrowia, higieny, zasad kulturalnego zachowywania się, relacji interpersonalnych itp.- prowadzone przez terapeutów ŚDS.
- **quizy, konkursy wiedzy, dyktanda** - zajęcia grupowe mające na celu odświeżenie i poszerzenie wiedzy uczestników.
- **rozwijanie zainteresowania wydarzeniami społeczno – gospodarczymi regionu i świata „Prasówka”** – zajęcia odbywały się w dwóch etapach:
  - przygotowanie wiadomości przy wykorzystaniu Internetu lub prasy codziennej,
  - prezentacja wiadomości na Zebraniu Domowników.

Efektom tych zajęć jest zwiększenie zainteresowania i orientacji w najnowszych wydarzeniach na świecie i w regionie, nabycie umiejętności wyszukiwania wiadomości w Internecie, ich redagowania do atrakcyjnej (krótkiej) formy, jak również publicznego odczytania informacji. Szczególnie ważne jest pokonywanie tremy przed publicznymi wypowiedziami, nabywanie umiejętności wyraźnego i konkretnego wypowiedzania się.

- **zajęcia artystyczne i warsztaty muzyczne** – zajęcia z emisji głosu, dykcji, ekspresji ruchowej. Warsztaty muzyczne polegające na wspólnym śpiewaniu, nauce gry na prostych instrumentach oraz przygotowywanie wystąpień na spotkaniach integracyjnych takich jak Przegląd Pieśni Patriotycznych, Przegląd Kolęd, Piknik Pod Kasztanami itp.

Efektom zajęć artystycznych i muzycznych jest kształtowanie samoakceptacji, podnoszenie samooceny, poznanie własnych możliwości.

- **Zajęcia kulturalno – edukacyjne poza ŚDS**- uczestnicy byli na:

- seansach filmowych w Elckim Centrum Kultury i Ciemna Planet – 16 razy,
- wystawach w ECK i Muzeum Historycznym w Elku – 8 razy,
- spektaklach teatralnych – 3 razy,
- wizyta w papugarni – 1 raz,
- warsztaty „Odkrywanie najdawniejszych dziejów Elku przy Elckiej Kolei Wąskotorowej” w ramach cyklu „Lato w muzeum” lipiec 2019,
- seminarium „Zrozumieć niepełnosprawność” zorganizowane z okazji Dnia Choroby Alzheimera w śds „Lawendowy Zakątek”- 10.09.2019,
- brali udział w projekcie „Akademia wspierania samodzielności” – realizowanym przez Caritas Diecezji Elckiej – wrzesień – październik 2019,

d/. **Poradnictwo psychologiczne /opis rozwiązań – wewnętrzne, zewnętrzne, formy pracy/**

#### **Poradnictwo psychologiczne dla uczestników ŚDS:**

W ŚDS zatrudnionych było 2 psychologów na umowy – zlecenie. Psycholodzy prowadzili indywidualne rozmowy z uczestnikami – w wymiarze ustalonym w indywidualnym planie aktywizującym – wspierającym oraz w miarę potrzeb.

Efektom jest poprawa funkcjonowania społecznego, spadek napięcia wywołanego problemami osobistymi uczestnika, poprawa poczucia bezpieczeństwa.

#### **Poradnictwo psychologiczne dla pracowników ŚDS:**

W cotygodniowych zebraniach Zespołu Wspierająco – Aktywizującego uczestniczyli psycholodzy, pomagając w diagnozach uczestników oraz ocenach realizacji indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego i osiągniętych rezultatów a także ewentualnej możliwości ich modyfikacji.

Cały Zespół Wspierająco – Aktywizujący uczestniczył w szkoleniach superwizyjnych, organizowanych zgodnie z §23 Rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy, średnio co 2 miesiące.

e/. **Realizacja pomocy w załatwianiu spraw urzędowych /opis rozwiązań/**

Pomoc w załatwianiu indywidualnych spraw życiowych uczestników – polegała na pomocy w załatwianiu spraw urzędowych, pomocy w uzyskaniu należnych świadczeń, szczególnie z pomocy społecznej, pomoc w odzyskaniu opieki prawnej nad dziećmi (1 osoba), pomoc w załatwianiu sprawy uchylenia decyzji o umieszczeniu w DPS (1 osoba) oraz kontaktach z rodziną uczestnika – w zależności od potrzeb.

W ramach tych działań członkowie zespołu wspierająco - aktywizującego –ŚDS współpracowali ściśle z pracownikami socjalnymi MOPS.

Taką pomocą w 2019r. objętych było 13 uczestników ŚDS.

f/. **Realizacja pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia /opis rozwiązań w śds /**

**Trening dbania o zdrowie** – polegał na:

- pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianiu i pilnowaniu wizyt u lekarzy, szczególnie psychiatry i stomatologa,
- pomocy w zakupie i regularnym przyjmowaniu leków,
- monitorowaniu przyjmowania zastrzyków psychotropowych,

- motywowaniu do leczenia zębów,
- kontroli ciśnienia krwi lub poziomu cukru przy pomocy wyposażenia ŚDS.

W treningu dbania o zdrowie w 2019r. brało udział **13** uczestników w tym 1 osoba z niepełnosprawnościami sprzężonymi.

g/. Realizacja niezbędnej opieki /opis rozwiązań/

Terapeuci Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” zapewniają niezbędną opiekę uczestnikom podczas zajęć na terenie ŚDS jak i poza nim (na wyjazdach, spacerach itp.) poprzez dbanie o ich bezpieczeństwo, pomoc w znalezieniu toalety czy jej wskazywanie (osobom z zaburzeniami pamięci), pomoc w przemieszczaniu się osobom z problemami z poruszaniem się, pomoc w poruszaniu się windą, pomoc w przygotowaniu herbaty lub kawy itp.

h/. Realizacja terapii ruchowej, w tym zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja /opis rozwiązań/

- **Zajęcia usprawnienia fizycznego na terenie ŚDS** – odbywały się grupowe i indywidualne zajęcia usprawnienia fizycznego - przy wykorzystaniu wyposażenia pracowni usprawnienia fizycznego oraz na posesji (koszykówka).

Zajęcia miały charakter ogólnousprawniający, pozwalający na rozładowanie emocji, rozluźnienie i odprężenie. Uczestnicy organizowali „wewnętrzne” turnieje gry w tenisa stołowego i bilard.

Ponadto 1 osoba z niepełnosprawnościami sprzężonymi uczestniczyła w indywidualnych zajęciach usprawniania fizycznego.

- **Zajęcia sportowo - rekreacyjne poza ŚDS :**

- basen (lub plaża miejska latem) – 16 razy,
- kręgle – 1 raz,
- wycieczki rowerowe – 6 razy,
- spływy kajakowe – 2 razy,
- gra w piłkę na orliku - 1 raz
- gokardy - 2 razy,
- gra w Laser Tag – 3 razy,
- długie spacery – 8 razy.

- **Wycieczki:**

1. Warszawa – w dniach 14-15 marca 2019 została zorganizowana wycieczka do Warszawy. Uczestnicy ŚDS obejrżeli spektakl w teatrze Buffo „Wieczór włoski”, zwiedzili Niewidzialną Wystawę oraz Stadion Narodowy.

W wycieczce wzięło udział **20** uczestników ŚDS.

2. Warszawa – w dniach 14-15 listopada 2019 została zorganizowana wycieczka do Warszawy. Uczestnicy ŚDS obejrżeli spektakl w teatrze Buffo „Wieczór latynoski”, zwiedzili Zamek Królewski oraz Centrum Nauki Kopernik.

W wycieczce wzięło udział **19** uczestników ŚDS.

- **Biwak** – zorganizowany w Jastrzębiej Górze w dniach 10-14 czerwca 2019. Uczestnicy dojechali na biwak pociągiem. W biwaku wzięło udział **15** uczestników ŚDS.

**Spartakiady** – uczestnicy ŚDS biorą udział w imprezach sportowych organizowanych przez inne placówki czy organizacje pozarządowe. W 2019r uczestnicy brali udział w:

- VI Mazurska Spartakiada ŚDS-ów o Puchar Prezydenta Miasta Ełku – 27.06.2019,
- II Integracyjny Spływ Kajakowy rzeką Ełk – 04.07.2019,
- XV Jesienne zawody „Laur Jesieni” – pod nazwą „Galindowe zmagania”- organizowany przez śds w Ukcie – 18-19.09.2019,

Osobom biorącym regularnie udział w zajęciach usprawniających i korzystającym z obiadów w ŚDS – tj. odżywiającym się prawidłowo, znacznie poprawiło się zdrowie fizyczne. W efekcie zajęć usprawnienia fizycznego nastąpiło odtworzenie lub kompensacja funkcji utraconych w wyniku choroby, poprawiły się umiejętności współpracy, działania w grupie; wzrosło poczucie odpowiedzialności za innych domowników. Korzystanie przez osoby z zaburzeniami psychicznymi z lokalnej oferty sportowo - rekreacyjnej przeciwdziała stygmatyzacji i marginalizacji tych osób przez społeczność miasta.

Poprzez udział w wyjazdach integracyjnych czy wycieczkach uczestnicy nabywają samodzielności oraz umiejętności radzenia sobie z różnymi zadaniami i wyzwaniem.

i/. Realizacja wyżywienia /w ramach pracowni kulinarnej czy w ramach zadania własnego gminy/, w tym całodobowe wyżywienie dla uczestników skierowanych na pobyt całodobowy w formie posiłków lub produktów żywnościowych do przygotowania posiłków przez uczestnika

W 2019r. uczestnicy ŚDS korzystali z usług w postaci posiłku, przyznanego przez MOPS w ramach programu „Posiłek w szkole i w domu” tj. w ramach zadania własnego gminy, jeżeli została przyznana pomoc nieodpłatna. Pozostali uczestnicy korzystali z posiłku zakupowanego zgodnie z §15 ust. 2 Rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

Obiady dwudaniowe dowożone były przez firmę wyłonioną w drodze rozeznania cenowego.

ŚDS „Pod Kasztanami” w Elku nie posiada miejsc całodobowych.

Miesiąc 2019r.	Liczba uczestników śds wg decyzji	Liczba uczestników korzystających z obiadów		Liczba uczestników, którzy nie chcieli korzystać z obiadów*	Liczba uczestników nieuczestniczących w zajęciach cały miesiąc
		Przyznanych w ramach zadania własnego gminy (§15 ust. 1 rozporządzenia)	Kupowanych w ramach cateringu (§15 ust. 2 rozporządzenia)		
Styczeń	37	11	24	2	0
Luty	38	17	17	4	0
Marzec	38	15	16	7	0
Kwiecień	38	14	16	8	0
Maj	39	15	18	6	0
Czerwiec	39	14	18	7	0
Lipiec	40	12	17	10	1
Sierpień	39	12	16	10	1
Wrzesień	38	12	16	10	0
Październik	38	14	15	7	2
Listopad	37	11	17	7	2
Grudzień	37	10	17	9	1

j/. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy /podać formy zajęć, ile osób uczestniczyło, z jakim rezultatem/

W ramach zajęć socjoterapeutycznych oraz treningów umiejętności społecznych uczestnicy pracują nad komunikacją interpersonalną jako umiejętnością niezbędną przy wykonywaniu pracy zawodowej. Ponadto terapeuci ŚDS wspierają uczestników w poszukiwaniu pracy, szczególnie w zarejestrowaniu się i regularnych kontaktach z PUP.

W 2019r. 4 uczestników ŚDS podjęło pracę i zrezygnowało z usług w ŚDS.

k/. Transport uczestników zajęć /jeżeli ŚDS świadczy takie usługi - dowożenie przez ŚDS, dojeżdżają samodzielnie/opis/

Uczestnicy ŚDS mieszkają na terenie miasta Elku i samodzielnie docierają, pieszo lub komunikacją miejską, do ŚDS „Pod Kasztanami”.

l/. Realizacja współpracy z podmiotami wymienionymi w § 21 i jej efektów /rodzaj podmiotu, opis realizowanych działań i jej efekty/

W 2019r. ŚDS współpracował z:



- **rodzinami** 27 uczestników – w zakresie rozwiązywania problemów i konfliktów wynikających z choroby uczestnika, pomocy w rozwiązywaniu problemów społecznych i socjalnych, motywowania do leczenia oraz w celu pogłębienia diagnozy funkcjonalnej uczestnika i rozumienia patogenezy jego choroby.
- **pracownikami socjalnymi MOPS i PCPR** w Elku – w zakresie pomocy w rozwiązywaniu problemów życiowych i społecznych, budowania systemu oparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, uzyskania należnych świadczeń czy pomocy w ramach PEFRON oraz w celu pogłębienia diagnozy funkcjonalnej uczestnika i rozumienia patogenezy jego choroby.
- **lekarzami psychiatrami i lekarzami rodzinnymi** uczestników a także **szpitalnymi oddziałami psychiatrycznymi** w Suwałkach i Węgorzowie – szczególnie w zakresie propagowania oferty ŚDS i wymiany informacji o formach pomocy i terapii.
- **powiatowym urzędem pracy** – w zakresie rejestrowania i pośrednictwa w znalezieniu pracy lub stażu uczestnikom ŚDS oraz w zakresie zatrudnienia w ramach stażu pracowników w ŚDS.
- **organizacjami pozarządowymi** działającymi na terenie miasta Elk, szczególnie MONAR „Amazonki” i „Ostoja”.

ŚDS jako partner Elckiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Problemami Psychicznymi i Zagrożonych Marginalizacją „Ostoja”, realizował następujące projekty współfinansowane z budżetu Miasta Elku:

1. III Integracyjne Warsztaty kulinarne „Wiosna na talerzu” – 06.04.19 – integracja międzypokoleniowa: dzieci 6-13 lat i kobiety ze stowarzyszenia „Amazonki”,
2. „Majówka rodzinna” w ramach projektu „Aktywna integracja”- 24.05.2019 – integracja rodzin podopiecznych MOPS w Elku i uczestników ŚDS.
3. VI Mazurska Spartakiada ŚDS-ów o Puchar Prezydenta Miasta Elku – w ramach projektu „Aktywna integracja”- 27.06.2019,
4. II Integracyjny Spływ Kajakowy rzeką Elk w ramach projektu „Aktywna integracja” – 04.07.2019,
5. „X Piknik Pod Kasztanami pod Patronatem Prezydenta Miasta Elku” z okazji Dnia Chorych na Schizofrenię - 08.09.2019 - integracja osób niepełnosprawnych ze społecznością lokalną, kampania społeczna przeciw stygmatyzacji i marginalizacji osób z zaburzeniami psychicznymi;
6. II Integracyjne Warsztaty kulinarne „Dyńa na talerzu”– integracja osób niepełnosprawnych - 26.10.2019,
7. Warsztaty pieczenia królewskich pierników – 13.11.2019 i 16.11.2019 - integracja międzypokoleniowa: dzieci i młodzież oraz uczestnicy Śds „Pod Kasztanami” i ŚDS w Nowej Wsi Elckiej.

Ponadto:

- 4 uczestników śds wzięło udział w projekcie „Akademia wspierania samodzielności” – realizowanym przez Caritas Diecezji Elckiej – wrzesień – październik 2019,
- 10.10.2019 w ŚDS odbyły się warsztaty rękodzieła dla osób przebywających w noclegowni MONAR.

- **ośrodkami kultury** – uczestnicy ŚDS uczestniczą w wydarzeniach kulturalnych w ECK oraz Bibliotece Miejskiej, takich jak wystawy, prezentacje, spektakle teatralne i filmowe.

Uczestnicy śds w 2019r. byli na:

- seansach filmowych w Elckim Centrum Kultury i Ciemna Planet – 16 razy,
- wystawach w ECK i Muzeum Historycznym w Elku – 8 razy,
- spektaklu teatralnym w ECK - 1 raz,
- warsztatach „Odkrywanie najdawniejszych dziejów Elku przy Elckiej Kolei Wąskotorowej” w ramach cyklu „Lato w muzeum” – 4 razy,

- Innymi **jednostkami świadczącymi usługi dla osób niepełnosprawnych** – w ramach współpracy uczestnicy i kadra brali udział w następujących wydarzeniach:

- Przegląd kolęd i piosenek świątecznych - spotkanie integracyjne z uczniami Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego w Elku – 15.01.2019,
- Bal Walentynkowy - spotkanie integracyjne z uczestnikami ŚDS „Lawendowy Zakątek” w Elku – 14.02.2019,

- Pierwszy Dzień Wiosny - spotkanie integracyjne z uczniami Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego w Ełku – 21.03.2019,
- Warsztaty kosmetyczne - spotkanie integracyjne z uczniami Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego w Ełku – 14.05.2019,
- III Orzyskie Spotkanie Środowiskowych Domów Samopomocy – „Spotkanie z piosenką – Na Wojskową Nutę” organizowane przez śds w Orzyszu – 17.05.2019,
- „Warsztaty w ogrodzie”- - spotkanie integracyjne w ŚDS „Lawendowy Zakątek” w Ełku – 21.05.2019,
- Warsztaty filcowania „Iglą na filcu malowane” - spotkanie integracyjne z uczniami Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego w Ełku – 03.06.2019,
- IV Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych „Na folkową nutę” – organizowany przez śds w Augustowie – 06.06.2019,
- VI Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych „W Agusiowej zagrodzie” – organizowany przez śds w Nowej Wsi Ełckiej – 07.06.2019,
- „III Spotkanie Integracyjne – WIANKI 2019” – w Zofiówce k/Rynu – organizowane przez śds w Giżycku – 17.06.2019 – 18.06.2019,
- VI Mazurska Spartakiada ŚDS-ów o Puchar Prezydenta Miasta Ełku – 27.06.2019,
- II Integracyjny Spływ Kajakowy rzeką Ełk - 04.07.19
- XV Jesienne zawody „Laur Jesieni” - organizowany przez śds w Ukcie – 18-19.09.2019
- II Przegląd Pieśni Patriotycznej w WTZ w Ełku – 24.10.2019,
- II Integracyjne Warsztaty kulinarne „Dyńa na talerzu”– spotkanie integracyjne z uczestnikami śds w Nowej Wsi Ełckiej i kobietami ze stowarzyszenia „Amazownki” - 26.10.2019,
- zabawa taneczna „Nie stój w miejscu – zatańcz Disco Polo” - spotkanie integracyjne w ŚDS „Lawendowy Zakątek” w Ełku – 29.10.2019,
- IX Przegląd Pieśni i Poezji Patriotycznej „Cud wolności” – 07.11.2019 - organizowane przez śds w Kowalach Oleckich,
- integracyjne wyjście na kręgle – 20.11.2019- spotkanie integracyjne z uczestnikami śds w Nowej Wsi Ełckiej,
- XII Regionalny Bał Andrzejkowy Osób Niepełnosprawnych „Czary mary – zmieniamy świat na weselszy” – w Suwałkach – 21.11.2019,

➤ **samorządem lokalnym i innymi podmiotami**, w zakresie integracji uczestników ŚDS ze środowiskiem lokalnym:

- „Ekologiczne Walentynki” w Ełckim Centrum Ekologicznym – 18.02.2019,
- „Sprzątanie świata” – akcja organizowana przez Ełckie Centrum Ekologiczne – 05.04.2019 i 23.09.2019,
- „Majówka rodzinna” w ramach projektu „Aktywna integracja”- 24.05.2019 – integracja rodzin podopiecznych MOPS w Ełku i uczestników ŚDS.
- warsztaty „Odkrywanie najdawniejszych dziejów Ełku przy Ełckiej Kolei Wąskotorowej” w ramach cyklu „Lato w muzeum” – 09.07.2019, 16.07.2019, 23.07.2019 i 30.07.2019.
- „X Piknik Pod Kasztanami pod Patronatem Prezydenta Miasta Ełku” z okazji Dnia Chorych na Schizofrenię - 08.09.2019 - integracja osób niepełnosprawnych ze społecznością lokalną, kampania społeczna przeciw stygmatyzacji i marginalizacji osób z zaburzeniami psychicznymi,
- „Śmieci oddajesz – drzewko dostajesz” – akcja ekologiczna organizowana przez CEE w Ełku – 04.10.2019

Efektem współpracy jest optymalizacja usług i wsparcia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin, poszerzenie oferty pomocy, zwiększenie kompetencji zawodowych pracowników oraz zmniejszenie zagrożenia wypaleniem zawodowym.

Efektem działań integracyjnych była znaczna poprawa samopoczucia, satysfakcji i poczucia godności osobistej. Uczestnicy nabyli lub pogłębili wiedzę o lokalnych wydarzeniach społeczno -kulturalnych oraz umiejętność zachowania się w miejscach publicznych. Poprzez uczestnictwo w projektach wzrosła ich kreatywność i aktywność w poszukiwaniu nowych ofert kulturalno-edukacyjnych i form spędzania wolnego czasu. Równocześnie udział osób z zaburzeniami psychicznymi w życiu społeczności lokalnej przeciwdziałała stygmatyzacji i marginalizacji tych osób.

W. Realizacja procesu dochodzenia do standardów ŚDS zgodnie z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy /proszę podać poziom dochodzenia do standardów, jeżeli ŚDS nie posiada standardów/

W ŚDS „Pod Kasztanami” w Ełku zachowane są wszystkie standardy określone w w/w rozporządzeniu.

m/. Ocena realizacji zadań placówki i ewentualne wnioski i informacje o planowanych zamierzeniach

Wszystkie zadania, zaplanowane w Rocznym Planie Pracy ŚDS na 2019 r. zostały zrealizowane, oprócz wymiany stolarki okiennej – z powodu braku środków finansowych.

n/. Dane statystyczne

- Ogólna liczba uczestników zajęć ŚDS w roku sprawozdawczym - **42**
- Średnia frekwencja uczestników w roku sprawozdawczym

Lp	Miesiąc 2018r.:	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
1.	Liczba uczestników wg decyzji	37	38	38	38	39	39	40	39	38	38	37	37
2.	Liczba uczestników przebywająca od 1 do 4 dni	2	3	1	2	3	4	7	3	5	4	5	4
2.	Liczba uczestników przebywająca od 5 do 10 dni	6	8	9	7	7	5	4	7	5	5	0	5
3.	Liczba uczestników przebywająca 11 i więcej dni	29	27	28	29	29	30	28	28	28	27	30	27
4.	Liczba uczestników nie biorąca udziału w zajęciach przez cały miesiąc	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2	2	1
5.	Średniomiesięczna liczba osób przebywająca w ŚDS	27	26	27	27	27	28	24	24	25	25	26	25

- Średnia liczba uczestników na poszczególnych zajęciach:

Treningi:		
1.	gospodarowania własnymi zasobami finansowymi	13
2.	kulinarny	25
3.	prowadzenia gospodarstwa domowego i dbania o estetykę otoczenia	20
4.	higieny i dbania o wygląd zewnętrzny	12
5.	umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	33
6.	współdziałania i komunikacji interpersonalnej	33
7.	umiejętności spędzania czasu wolnego (zaj. Świetlicowe)	30
8.	dbania o zdrowie	13
pracownie/sale:		
1.	hortiterapia – zajęcia w ogrodzie	10
2.	pracownia plastyczna i rękodzieła	12
3.	komputerowo – fotograficznej i „Kasztany TV”	9
4.	techniczna	7
5.	doświadczania świata - zajęcia relaksacyjne	11
terapia ruchowa:		
1.	zajęcia usprawnienia fizycznego na terenie ŚDS	14
2.	zajęcia sportowo - rekreacyjne poza ŚDS	10
aktywizacja zawodowa:		
1.	wspieranie osób poszukujących pracy	3
terapię specjalistyczne (aromatoterapia, logopedia, socjoterapia itp.):		
1.	zajęcia socjoterapeutyczne „Psychofigle”	16
2.	indywidualne poradnictwo psychologiczne	15
3.	Terapia logopedyczna	3
inne:		
1.	rozwijanie zainteresowania literaturą „Spotkania z literaturą”	5
2.	indywidualne zajęcia edukacyjne – ćwiczenie czytania i pisanie	6
3.	nauka języka angielskiego	10

4.	rozwijanie zainteresowania wydarzeniami społeczno – gospodarczymi regionu i świata „Prasówka”	8
5.	Zajęcia artystyczne i warsztaty muzyczne	22
6.	Zajęcia kulturalno – edukacyjne oraz integracyjne poza ŚDS	20

➤ Liczba uczestników, których wykreślono z ewidencji ŚDS z powodu:

- rezygnacji uczestnika - **1**
- usamodzielnienia, podjęcia pracy - **4**
- umieszczenia w placówce całodobowej opieki - **2**
- przejścia do innej formy wsparcia dziennego /jakiej/ – **0**
- zgonu - **1**
- inne /jakiej/ - pogorszenie stanu zdrowia psychicznego - **1**

Razem wykreślono z ewidencji w 2019 r. **9** uczestników.

o/. Struktura zatrudnienia pracowników ŚDS (proszę podać liczbę pracowników w podziale na stanowiska pracy, rodzaj umowy (czas określony, nieokreślony, zastępstwo), formę (umowa o pracę, zlecenie, inne /

- **kierownik - 1** – umowa o pracę na czas nieokreślony
- **psycholog - 2** – 1 umowa zlecenie i 1 umowa na świadczenie usług psychologa prowadzącego działalność gospodarczą
- pedagog - nie ma
- pracownik socjalny - nie ma
- **instruktor terapii zajęciowej - 1**- umowa o pracę na czas określony,
- asystent osoby niepełnosprawnej - nie ma
- inne specjalistyczne /podać jakie/  
  - Terapeuta – 6** - umowa o pracę na czas nieokreślony, w tym 1 osoba na urlopie rodzicielskim i wychowawczym,
  - Terapeuta – 2** - umowa o pracę na czas określony,
  - Starszy instruktor terapii zajęciowej - 1** - umowa o pracę na czas określony.
  - Instruktor terapii – 1** - umowa o pracę na czas określony.
  - Neurologopeda – 1** – umowa zlecenie,
- inni pracownicy, niezbędni do prawidłowego funkcjonowania Domu
  - Główna księgowa – 0,25 etatu** - umowa o pracę na czas nieokreślony
  - Starszy inspektor ds. kadr i płac – 0,2 etatu** - umowa o pracę na czas nieokreślony
  - Informatyk – 1** – umowa zlecenie – opieka serwisowa sprzętu i oprogramowania.

**CZĘŚĆ II. ZASOBY DOMU, PRZEZNACZONE NA JEGO FUNKCJONOWANIE, W TYM W ZAKRESIE:**

Środki finansowe przeznaczone na funkcjonowanie ŚDS w roku sprawozdawczym: **813.034,29 zł** w tym:

- Budżet Wojewody – dotacja na bieżące działania w rozdziale 85 203

**795.632,16**

- Rezerwa budżetowa – opis przeznaczenia

**6.309,-** – zwiększenie dotacji na uczestników z autyzmem lub niepełnosprawnością sprzężoną

- Środki finansowe z gminy/powiatu

**11.093,13 - na sfinansowanie usług w formie gorących posiłków – Gmina Miasto Ełk**

- Środki finansowe pozyskane z innych źródeł - nie było.

**OCENA REALIZACJI ZADAŃ I EWENTUALNE WNIOSKI, W TYM INFORMACJE O PLANOWANYCH ZMIANACH W ZAKRESIE FUNKCJONOWANIA DOMU.**

- Szeroka oferta zajęć i działań wobec domowników pozwala na skuteczne oddziaływanie terapeutyczne.
- Wysokie kwalifikacje kadry zapewniają prowadzenie socjoterapii i readaptacji społecznej domowników na wysokim poziomie. Kwalifikacje zawodowe są systematycznie pogłębiane, co ma przełożenie na jakość pracy. W 2019r. praca całego zespołu superwizowana była przez psychologa klinicznego, co pozwoliło na lepsze zrozumienie potrzeb uczestników ŚDS, optymalizowanie działań i przeciwdziałalo wypaleniu zawodowemu.
- Realizacji zadań nie sprzyja niepewność co do wysokości dotacji na bieżącą działalność, spowodowana zależnością od frekwencji uczestników, a szczególnie od ich stanu zdrowia i leczenia szpitalnego. Brak stabilności w tym zakresie powoduje, że wiele działań można zrealizować dopiero w okresie październik – grudzień oraz że nie można zaplanować podwyżki wynagrodzeń pracowników.
- W 2019r. została przeprowadzona okresowa (5-letnia) stanu technicznego sprawności obiektu – budynku ŚDS. W jej wyniku nie stwierdzono uszkodzeń mogących spowodować zagrożenia życia lub zdrowia ludzi. Natomiast stwierdzono, że wstanie złym są drzwi wejściowe do budynku ALU (konieczna wymiana) i stolarka okienna PCV (konieczna wymiana 1 okna, wymiana sposobu otwierania części górnych okien lub wymiana na nowe z prawidłowo działającym systemem otwierania) – co wymaga pozyskania dodatkowych środków. Ponadto wskazane jest odmalowanie pomieszczeń i ogrodzenia, wyczyszczenie elewacji – prace te wykonane zostaną w ramach prac społecznie użytecznych.

Ełk, dnia 13.02.2020

DYREKTOR  
Środowiskowego Klubu Samopomocy  
"PODKAZIŁY KAMI" w Ełku

*mgr Mariola Szwedowska*

.....  
Podpis i pieczęć kierownika śds

