



**RAPORT Z REALIZACJI
MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII
NA LATA 2023-2026
ZA ROK 2023**

Miejski Program został przyjęty uchwałą nr XLIX.507.2022 Rady Miasta Ełku z dnia 14 grudnia 2022 r. w sprawie Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026.

Realizacja celów strategicznych Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026 związana była z nakładem środków finansowych z budżetu miasta Ełku pochodzących z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz opłat z tytułu sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającego 300 ml, a także działaniami merytorycznymi skierowanymi na osiągnięcie zamierzonych wskaźników w postawionych celach.

Raport z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Ełku na lata 2023-2026 za rok 2023 obejmuje zagadnienia związane ze zmniejszeniem rozmiaru uszkodzeń zdrowia spowodowanych nadużywaniem alkoholu i innych środków psychoaktywnych, ograniczaniem dysharmonii życia rodzinnego i społecznego wywołanych używaniem alkoholu, przemocą oraz innymi czynnikami. Ponadto poruszono w nim kwestie związane z zapobieganiem spożywania alkoholu i innych środków psychoaktywnych ze szczególnym uwzględnieniem dzieci oraz młodzieży, a także zmniejszania naruszeń prawa na rynku alkoholowym oraz prowadzenia procedur zmierzających do uzyskania orzeczenia o obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026 został skonstruowany tak, aby dawać jak największą gwarancję skuteczności, zwiększając tym samym działania jednostek i grup społecznych oraz zapobiegać problemom, czy też zagrażającym zachowaniom i zaburzeniom. Niniejsze opracowanie stanowi zestawienie informacji oraz danych wynikających z jego realizacji.

1. Zwiększenie dostępności terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

1.1 Rozszerzenie oferty terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu w warunkach stacjonarnych poprzez wykup miejsc w Ośrodku Terapii Uzależnień w Starych Juchach.

1.2. Prowadzenie warsztatów umiejętności społecznych dla osób uzależnionych od alkoholu.

1.3. Prowadzenie terapii indywidualnej i grup wsparcia dla osób współuzależnionych.

1.4. Prowadzenie grupy wsparcia DDA – Dzieci Dorosłych Alkoholików.

1.5. Konsultacje i poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, psychiatryczne, socjoterapeutyczne

i prawne w ramach funkcjonowania Poradni Rodzinnej dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych pochodzących z rodzin z problemem alkoholowym.

1.6. Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla Osób Uzależnionych od Narkotyków i ich Rodzin.

1.7. Prowadzenie Poradni Profilaktyczno – Konsultacyjnej dla dzieci i młodzieży w zakresie uzależnień i zagrożeń uzależnieniem od narkotyków, dopalaczy oraz uzależnień behawioralnych.

1.8. Funkcjonowanie Ełckiego Centrum Rewitalizacji Społecznej „Stajnia”, w którym prowadzona jest Poradnia Rodzinna oraz zajęcia profilaktyczne dla dzieci i młodzieży.

1.9. Prowadzenie telefonicznych konsultacji psychologicznych w formie teleporad dla mieszkańców miasta Ełku, których celem jest wsparcie osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej, uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych.

2. Prowadzenie porad psychiatry dziecięcego w szczególności dla rodzin, w których występują problemy alkoholowe.

Wskaźniki:

Działania	2023
1.1.Leczenie stacjonarne – Ośrodek Terapii Uzależnień w Starych Juchach	20 osób
1.2. Warsztaty umiejętności społecznych dla osób uzależnionych od alkoholu.	447 świadczeń/70 osób
1.3.Grupa wsparcia dla os. współuzależnionych	10 osób
1.4. Grupa DDA	10 osób
1.5. <u>Konsultacje i poradnictwo:</u> <i>Psychologiczne:</i> a) małżeńskie i rodzinne b) dla dzieci i młodzieży c) dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym	a) 163 osoby / 467 porad b) 878 osoby / 572 porady c) 82 osoby
<i>Pedagogiczne:</i> d) indywidualne	d) 182 osoby / 206 porad
<i>Prawne:</i> e) indywidualne	e) 179 osób / 179 porad
<i>Psychiatryczne:</i> f) dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych z terenu miasta Ełku	f) 260 osób / 805 porad
<i>Socjoterapeutyczne</i> g) indywidualne	g) 230 osób/ 480 porad

<i>Motywacyjno – edukacyjne dla osób uzależnionych i współuzależnionych</i> h) indywidualne	h) 37 osób / 115 porad
1.6. Porady, konsultacje, wsparcie dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych	125 osób / 460 porad
1.7. Porady i konsultacje udzielane w zakresie uzależnień od narkotyków, dopalaczy oraz uzależnień behawioralnych	Łącznie 359 osób / 1129 porad
1.9. Telefoniczne konsultacje psychologiczne dla mieszkańców Ełku, których celem jest wsparcie osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej, uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych.	182 porad
2. Porady psychiatrii dziecięcego	122 osoby/174 porad

Przeprowadzono również superwizje dla psychoterapeutów pracujących z osobami uzależnionymi od alkoholu, narkotyków oraz ich rodzin w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Zakres merytoryczny superwizji obejmował m.in. doskonalenie i umacnianie posiadanych zasobów wiedzy merytorycznej, umiejętności zawodowych oraz kompetencji interpersonalnych uczestników, omówienie trudności w pracy terapeutycznej z osobami uzależnionymi i współuzależnionymi na różnych etapach terapii oraz omówienie procesów terapeutycznych z indywidualnymi przypadkami pacjentów, opracowanie dalszej strategii pracy terapeutycznej.

2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Pomoc osobom doznającym przemocy w postaci poradnictwa psychologicznego, prawnego, pedagogicznego, specjalistycznego udzielana była w Punkcie konsultacyjnym dla osób doświadczających przemocy w rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Ełku. W 2023 r. z poradnictwa specjalistów skorzystało 199 osób, którym udzielono 501 porad.

3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnień behawioralnych w szczególności dla dzieci i młodzieży - w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu

problemów alkoholowych.

- 3.1. Realizacja programów profilaktyczno-wychowawczych prowadzonych przez pedagogów w środowisku otwartym.
- 3.2. Realizacja programów profilaktycznych w szkołach podstawowych.
- 3.3. Realizacja programów rekomendowanych przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.
- 3.4. Powierzenie zadań w ramach profilaktyki uzależnień organizacjom pozarządowym w ramach konkursu ofert.
- 3.5. Podnoszenie umiejętności nauczycieli, pedagogów szkolnych w kierunku kreowania nowoczesnych systemów wspomagania uczniów, programów rozwijających kompetencje wychowawcze i sprzyjające kształtowaniu postaw zachowań prozdrowotnych dzieci i młodzieży.
- 3.6. Organizacja szkoleń, warsztatów dla grup zawodowych, które podczas wykonywania obowiązków służbowych stykają się z problemem uzależnień

Wskaźniki:

Działanie	2023
3.1.Realizacja programów profilaktyczno – wychowawczych prowadzonych przez pedagogów w środowisku otwartym.	14 streetworkerów /195 dzieci
3.2. Realizacja programów profilaktycznych w szkołach podstawowych	39 programów /5130 osób
3.3. Realizacja programów rekomendowanych przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom	„ Program Wzmacniania Rodzin” – 32 osoby „Spójrz inaczej- program zajęć wychowawczo-profilaktycznych” – 16 osób „Poruszające bajki o emocjach” – 240 osób „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej” – 24 osoby
3.4.Konkursy ofert.	a) Human 'lex” Instytut – 30 osób b)Towarzystwo Przyjaciół Dzieci – 50 osób c) Fundacja Otulony w nadzieję... - 42 osoby d) Stowarzyszenie Trzeźwego Życia – 100 osób e) Fundacja Klub Sportowy Zahartowani Ełk – 300 osób
3.5. Realizacja programów, spotkań edukacyjnych rozwijających kompetencje wychowawcze i sprzyjające kształtowaniu postaw zachowań prozdrowotnych dzieci i młodzieży,.	a) program profilaktyczny „Świadomy wybór na początek” mający na celu uświadomienie rodziców dzieci do lat 3 oraz pracowników żłobków na temat skutków uzależnień od alkoholu oraz zachowań przemocowych - 33 osoby b) spotkanie edukacyjne dotyczące zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży „ Najważniejsze są

	emocje”, Dobra relacja i komunikacja jako postawy przeciwdziałania uzależnieniom” skierowane do kadry pracującej z dziećmi i młodzieżą – 226 osób
3.6 Organizacja szkoleń, warsztatów z zakresu FASD dla służb mundurowych, pracowników wymiaru sprawiedliwości, kuratorów w zakresie profilaktyki uzależnień	Organizacja warsztatów dla personelu medycznego (pielęgniarek) w zakresie umiejętności rozpoznawania wzorców picia i podejmowania interwencji wobec pacjentów pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie oraz na temat FASD - 80 os.

W ramach profilaktyki uniwersalnej skierowanej do mieszkańców Ełku zostały zorganizowane kapanie edukacyjne, których celem była integracja oraz wzmacnianie więzi i umiejętności wspólnego spędzania czasu. Podczas tych spotkań zorganizowane były stoiska informacyjne, edukacyjne, w których można było skorzystać z porad specjalistów min. psychologa, specjalistów ds. uzależnień od alkoholu. Bezpłatnie udostępniano również poradniki, informatory dotyczące profilaktyki rozwiązywania problemów uzależnień oraz informacje dotyczące funkcjonowania Poradni Rodzinnej w Ełku oraz Poradni Profilaktyczno-Konsultacyjnej. W organizację kampanii zaangażowani również byli streetworkerzy, którzy na co dzień pracują z rodzinami w środowisku otwartym. Zorganizowano 12 kampanii edukacyjnych, w których uczestniczyło ok. 3 600 mieszkańców.

Zorganizowano również zawody na hulajnogach pod hasłem "Łączą nas pasje nie narkotyki". Celem wydarzenia była aktywizacja młodzieży do stymulowania postawy bez alkoholu i używek przez sport, zainteresowania i zachęcanie rówieśników do wybierania dobrych postaw. Podczas zawodów zorganizowano stoisko informacyjno-edukacyjne, gdzie można było skorzystać z porad specjalistów, udostępniano również bezpłatne poradniki i informatory dla rodziców dotyczące funkcjonowania Poradni Rodzinnej oraz Poradni Profilaktyczno-Konsultacyjnej. Udział w wydarzeniu wzięło - 90 os.

4. Zmniejszenie naruszeń prawa na rynku alkoholowym oraz prowadzenie procedur zmierzających do uzyskania orzeczenia o obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.

4.1. Członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dokonywali kontroli placówek prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych w zakresie przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwolenia, w miarę możliwości z przedstawicielami organów porządku

publicznego.

4.2.Członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych opiniowali wnioski o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych oraz wizytowali te placówki.

4.3.Członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych prowadzili współpracę z Zespołem Interdyscyplinarnym w ramach przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

4.4.Przeprowadzono czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego

Wskaźniki:

	2023
Ilość kontroli placówek handlowych i gastronomicznych.	96
Ilość wydanych opinii na zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych.	56
Ilość wniosków o leczenie skierowanych do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	59
Ilość rozmów motywujących przeprowadzonych z osobami uzależnionymi i wnioskodawcami w procedurze leczenia przymusowego.	118
Ilość spraw skierowanych do sądu o zobowiązanie do leczenia	42
Ilość badań/opinii w przedmiocie uzależnienia (biegli sądowi)	37

5. Podsumowanie

W celu zapewnienia skuteczności i efektywności działań realizowanych w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026 za rok 2023 powinny one mieć charakter długofalowy i stanowić kontynuację konsekwentnych oraz systematycznych działań realizowanych na terenie naszego miasta.

Celem Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026 za rok 2023 było prowadzenie działań samorządu ukierunkowanych na zapobieganie powstawaniu nowych problemów uzależnień, zmniejszenie

rozmiarów już istniejących problemów alkoholowych, wynikających z nich szkód zdrowotnych i społecznych związanych z nadużywaniem alkoholu oraz wsparcie osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej oraz trudnych sytuacjach życiowych.