



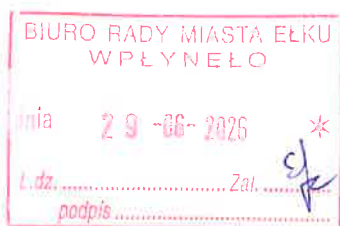
Prezydent Miasta Elku

19-300 Elk, ul. Marszałka J. Piłsudskiego 4
Tel. 87 73 26 000, Fax 87 73 26 230, www.elk.pl

Elk, dnia 29.06.2026 r.

15

PS.8141.1.33.2026.JP



XXIII Sesja
Rady Miasta Elku
29.06.2026
PRZEWODNICZĄCY
RADY MIASTA ELKU
Michał Tyszkiewicz

Pan Michał Tyszkiewicz

Przewodniczący Rady Miasta Elku

Szanowny Panie Przewodniczący,

Na podstawie § 35 ust. 1 pkt 1 Statutu Miasta Elku¹ proszę o wprowadzenie do porządku obrad najbliższej sesji Rady Miasta Elku raportu z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026 za rok 2025.

Tomasz Andrukiewicz,

Tomasz Andrukiewicz

Prezydent Miasta Elku

W załączeniu:

1. Raport z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026 za rok 2025.
2. Uzasadnienie

¹ Załącznik do uchwały nr XIX.195.16 Rady Miasta Elku z dnia 25 maja 2016 roku w sprawie uchwalenia Statutu Miasta Elku (Dz. Urz. Woj. Warmińsko-Mazurskiego z 2016 r. poz. 2515 oraz z 2018 r. poz. 3928).

Uzasadnienie

do raportu z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026 za rok 2025.

Na podstawie art 4¹ ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu należy do zadań własnych gminy. Zgodnie z art. 10 ust. 1 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii, prowadzenie działań związanych z przeciwdziałaniem narkomanii należy do zadań własnych gminy. Realizacja powyższych działań prowadzona jest na podstawie miejskiego programu, który został przyjęty uchwałą nr XLIX.507.2022 Rady Miasta Ełku z dnia 14 grudnia 2022 r. w sprawie Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026.

Raport z wykonania w danym roku Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii przedłożony zostaje Radzie Miasta Ełku w terminie do 30 czerwca roku następnego.



**Raport z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania
Narkomanii na lata 2023-2026**

za rok 2025

1. WPROWADZENIE

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026, przyjęty Uchwałą Nr XLIX.507.2022 Rady Miasta Ełku, stanowi podstawowy dokument wyznaczający kierunki działań Miasta Ełku w zakresie profilaktyki uzależnień oraz ograniczania negatywnych skutków społecznych i zdrowotnych wynikających z nadużywania alkoholu, narkotyków oraz innych substancji psychoaktywnych. Program realizowany był w 2025 roku zgodnie z:

- ustawą z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi,
- ustawą z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii,
- ustawą z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym,
- Narodowym Programem Zdrowia,
- lokalnymi potrzebami społecznymi oraz diagnozą problemów uzależnień występujących na terenie miast Ełku.

Głównym celem programu było prowadzenie kompleksowych działań służących ograniczaniu szkód społecznych, zdrowotnych oraz rodzinnych wynikających z używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, a także zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej i profilaktycznej dla mieszkańców miasta Ełku.

Realizacja programu obejmowała działania profilaktyczne, edukacyjne, informacyjne, interwencyjne oraz wspierające, skierowane zarówno do dzieci i młodzieży, osób dorosłych, rodzin zagrożonych problemem uzależnień, jak również osób już dotkniętych skutkami uzależnień. Szczególny nacisk położono na:

- wzmocnianie postaw prozdrowotnych i społecznych,
- zwiększanie dostępności specjalistycznej pomocy,
- wspieranie działań instytucji i organizacji realizujących zadania z zakresu profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom,
- prowadzenie działań edukacyjnych i informacyjnych skierowanych do mieszkańców miasta Ełku.

Podejmowane działania miały charakter interdyscyplinarny i były ukierunkowane na poprawę jakości życia mieszkańców, ograniczenie zachowań ryzykownych oraz budowanie lokalnego systemu wsparcia dla osób i rodzin dotkniętych problemem uzależnień. Działania realizowane w ramach programu miały charakter długofalowy i systemowy, a ich celem było nie tylko ograniczenie zjawiska uzależnień, lecz również minimalizowanie ich skutków społecznych, zdrowotnych i rodzinnych. Istotnym elementem

podejmowanych działań było wspieranie rodzin dotkniętych problemem uzależnień, wzmacnianie kompetencji wychowawczych rodziców, ochrona dzieci i młodzieży przed zachowaniami ryzykownymi oraz rozwijanie lokalnego systemu wsparcia i współpracy międzyinstytucjonalnej.

Zgodnie z art. 4¹ ust. 5 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, Prezydent Miasta sporządza corocznie raport z wykonania gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii i przedkłada go radzie gminy w terminie do dnia 30 czerwca roku następującego po roku, którego raport dotyczy. Niniejsze sprawozdanie za rok 2025 zostało opracowane w celu realizacji powyższego obowiązku.

Należy wskazać, iż zagadnienia związane z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie realizowane są w ramach odrębnego programu, koordynowanego przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Elku.

Koordynację realizacji programu w 2025 roku prowadził Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miasta Elku przy współpracy z jednostkami organizacyjnymi Miasta, instytucjami publicznymi oraz organizacjami pozarządowymi.

II. REALIZACJA CELÓW I ZADAŃ PROGRAMU

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem.

W 2025 roku działania realizowane w ramach zadania polegały przede wszystkim na zapewnieniu mieszkańcom miasta Elku dostępu do bezpłatnego poradnictwa, konsultacji specjalistycznych oraz wsparcia diagnostyczno-konsultacyjnego dla osób zmagających się z problemem uzależnień oraz członków ich rodzin. Podejmowane działania miały charakter wspierający, motywujący i profilaktyczny a ich celem było wczesne rozpoznawanie problemów związanych z używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, ograniczenie skutków uzależnień oraz zwiększanie dostępności pomocy specjalistycznej dla mieszkańców miasta. W ramach realizacji programu w 2025 roku funkcjonowały 2 poradnie działające w systemie bezpłatnego wsparcia mieszkańców miasta Elku:

1. Poradnia Rodzinna funkcjonująca w Elckim Centrum Rewitalizacji Społecznej „Stajnia” przy ul. Kościuszki 27A, która realizowała działania wspierające rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, w szczególności rodziny dotknięte problemem uzależnień oraz sytuacji kryzysowych. W ramach działalności poradni mieszkańcy mogli korzystać m.in. z bezpłatnych porad/konsultacji psychologicznych, pedagogicznych, socjoterapeutycznych, prawnych, poradnictwa rodzinnego i małżeńskiego.

2. Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna funkcjonująca przy ul. Małeckich 3, która zapewniała nieodpłatne konsultacje i poradnictwo dla dzieci, młodzieży, rodziców, pedagogów oraz osób zagrożonych uzależnieniem od substancji psychoaktywnych, narkotyków i zachowaniami ryzykownymi. Działania poradni obejmowały konsultacje prowadzone przez terapeutę, psychologa, specjalistę profilaktyki uzależnień. W poradni realizowano działania o charakterze profilaktycznym, edukacyjnym oraz diagnostyczno-konsultacyjnym, skierowane do osób używających substancji psychoaktywnych oraz osób zagrożonych uzależnieniami behawioralnymi.

Działalność obu poradni miała charakter poradniczy i konsultacyjny. Udzielane wsparcie nie stanowiło terapii uzależnień prowadzonej w rozumieniu świadczeń leczniczych lecz miało na celu udzielanie pomocy specjalistycznej, wsparcia psychologicznego i motywowanie do podjęcia leczenia oraz kierowanie osób wymagających terapii do wyspecjalizowanych placówek leczenia uzależnień. W przypadku występowania problemów wymagających wsparcia wykraczającego poza zakres działalności poradni osoby kierowane były do właściwych instytucji i służb realizujących zadania z zakresu np. pomocy społecznej, ochrony zdrowia, konsultacji specjalistycznej z lekarzem.

W celu zwiększenia dostępności pomocy specjalistycznej w 2025 roku Miasto Ełku finansowało również konsultacje lekarza psychiatry dziecięcego dla dzieci pochodzących z rodzin, w których występował problem uzależnień lub problem alkoholowy. Działania te miały na celu zapewnienie dzieciom szybkiego dostępu do specjalistycznej pomocy psychiatrycznej oraz wsparcia diagnostycznego i konsultacyjnego.

Ponadto mieszkańcy Ełku mogli korzystać z konsultacji psychiatrycznych realizowanych przez lekarza psychiatrę udzielającego porad osobom uzależnionym, osobom współuzależnionym oraz członkom ich rodzin. Konsultacje w szczególności obejmowały wsparcie diagnostyczne, konsultacyjne oraz motywujące do podjęcia leczenia specjalistycznego.

W ramach realizacji programu Miasto Ełk finansowało również miejsca terapeutyczne dla mieszkańców miasta w stacjonarnym ośrodku terapii uzależnień w Starych Juchach. W 2025 roku zabezpieczono możliwość skorzystania z terapii stacjonarnej dla 10 mieszkańców Ełku.

Dane dotyczące realizacji zadania:

- Liczba udzielonych porad/konsultacji przez psychologa – 1046
- Liczba udzielonych porad z zakresu poradnictwa rodzinnego i małżeńskiego - 831
- Liczba udzielonych porad/konsultacji przez psychiatrę dziecięcego – 242
- Liczba udzielonych porad/konsultacji przez lekarza psychiatrę - 792
- Liczba udzielonych porad/konsultacji przez pedagoga – 119

- Liczba udzielonych porad/konsultacji przez socjoterapeutkę – 847
- Liczba udzielonych porad/konsultacji przez radcę prawnego - 208

2. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej.

W 2025 roku realizowano działania profilaktyczne i edukacyjne skierowane do dzieci, młodzieży oraz osób dorosłych. Celem prowadzonych działań było zwiększenie świadomości społecznej dotyczącej skutków używania alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych, promowanie zdrowego stylu życia oraz wzmacnianie kompetencji społecznych i wychowawczych.

Działania realizowane w elckich szkołach podstawowych to m.in.:

1. Zajęcia profilaktyczne prowadzone w formie warsztatów z uczniami, szkoleń dla kadry pedagogicznej oraz spotkań z rodzicami o tematyce związanej m.in. z higieną cyfrową, hejtem, stalkingiem, kradzieżą tożsamości, jak reagować na cyberprzemoc z perspektywy ofiary oraz konsekwencje z perspektywy sprawcy, jak z perspektywy nauczyciela wykrywać, reagować i przeciwdziałać na cyberprzemoc i uzależnienia cyfrowe wśród uczniów oraz jak współpracować z rodzicami w tym zakresie.
2. Realizacja Programu Profilaktyczno-Wychowawczego dla uczniów kl. 1-3 „Spójrz inaczej”.
3. Realizacja Programu Profilaktyczno-Wychowawczego dla uczniów kl. 4-6 „Spójrz inaczej”.
4. Realizacja programu Promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki uniwersalnej „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej” dla uczniów szkół podstawowych.
5. Realizacja programu profilaktycznego „Tak czy Nie”.
6. Realizacja programu profilaktyczno-wychowawczego dla uczniów klas 4-6 „Strażnicy uśmiechu 2”.
7. Realizacja programu edukacyjnego „Akademia Bezpiecznego Puchatka” dla uczniów klas 1-8.
8. Realizacja Programu „Re@lnie Odpowiedzialni”.
9. Realizacja Programu rekomendowanego „Wspólne kroki w cyberświecie”.
10. Realizacja Programu rekomendowanego ISKRA odporności.
11. Szkolenie realizatora programów rekomendowanych: Program Domowych Detektywów Jaś i Małgosia oraz Program Fantastyczne Możliwości.
12. Szkolenie realizatora programu rekomendowanego ISKRA odporności.
13. Szkolenie realizatora programu rekomendowanego Wspólne kroki w cyberświecie.

Dane dotyczące realizacji zadania:

- Liczba dzieci biorących udział w działaniach profilaktycznych – 3127
- Liczba rodziców/opiekunów prawnych biorących udział w działaniach profilaktycznych – 126
- Liczba kadry pedagogicznej uczestniczących w działaniach profilaktycznych – 298

Działania środowiskowe realizowane metodą streetworkingu

W 2025 roku kontynuowano realizację działań profilaktycznych prowadzonych metodą streetworkingu oraz animacji podwórkowej. Działania te stanowiły ważny element lokalnego systemu profilaktyki skierowanego do dzieci i młodzieży funkcjonujących w środowisku lokalnym. Streetworking jest metodą pracy polegającą na docieraniu do dzieci i młodzieży w ich naturalnym środowisku życia i spędzania czasu wolnego. W przeciwieństwie do tradycyjnych form wsparcia realizowanych w szkołach czy placówkach wsparcia dziennego, streetworkerzy podejmują działania bezpośrednio w przestrzeni osiedlowej, na podwórkach, boiskach oraz w miejscach spotkań młodych ludzi. Podstawą tej pracy jest budowanie relacji opartych na zaufaniu, rozpoznawaniu potrzeb uczestników oraz wspieranie ich w rozwoju społecznym i emocjonalnym. W ramach działań prowadzonych przez Miasto Ełk zatrudnionych było 6 streetworkerów oraz 6 animatorów podwórkowych, którzy prowadzili regularną pracę na 6 ełckich podwórkach. Działania realizowane były w formie systematycznych spotkań z dziećmi i młodzieżą oraz organizacji zajęć dostosowanych do potrzeb uczestników. Istotnym elementem pracy streetworkerów była realizacja działań profilaktycznych dotyczących zagrożeń związanych z używaniem alkoholu, narkotyków, nowych substancji psychoaktywnych, a także uzależnień behawioralnych. W trakcie spotkań poruszano również tematykę bezpieczeństwa w Internecie, cyberprzemocy, nadmiernego korzystania z urządzeń elektronicznych oraz wpływu mediów społecznościowych na funkcjonowanie dzieci i młodzieży. Prowadzone działania służyły wzmacnianiu kompetencji psychospołecznych młodych ludzi, rozwijaniu umiejętności podejmowania odpowiednich decyzji, radzenia sobie z presją rówieśniczą oraz promowaniu zdrowych i społecznie akceptowanych form spędzania wolnego czasu. Streetworkerzy i animatorzy uczestniczyli również w realizacji ogólnopolskich kampanii profilaktycznych i społecznych. Wśród nich znalazła się m.in. Kampania pomarańczowej wstążki, której celem jest promowanie praw dziecka, wzmacnianie bezpieczeństwa dzieci oraz zwiększanie społecznej wrażliwości na problemy najmłodszych mieszkańców. W ramach prowadzonych działań realizowano również elementy rekomendowanego programu profilaktycznego "Spójrz inaczej", którego celem jest rozwijanie kompetencji społecznych i emocjonalnych dzieci i młodzieży, wzmacnianie poczucia własnej wartości, budowanie pozytywnych relacji rówieśniczych oraz kształtowanie postaw sprzyjających zdrowemu stylowi życia.

Dane dotyczące realizacji zadania:

- Liczba streetworkerów – 6
- Liczba animatorów ulicznych – 6
- Liczba podwórek objętych działaniami – 6
- Liczba dzieci i młodzieży uczestniczących w działaniach – 120

Konferencja „Cyfrowe życie młodych w Elku”

W ramach działań profilaktycznych i edukacyjnych 13 września 2025 r. zorganizowano konferencję „Cyfrowe życie młodych w Elku” poświęconą problematyce funkcjonowania dzieci i młodzieży w świecie nowych technologii oraz zagrożeniom wynikającym z nadmiernego korzystania z urządzeń cyfrowych i mediów społecznościowych. Celem konferencji było zwiększenie wiedzy i świadomości uczestników na temat współczesnych wyzwań związanych z rozwojem technologii cyfrowych, w szczególności w zakresie uzależnień behawioralnych, bezpieczeństwa w Internecie, cyberprzemocy oraz wpływu aktywności online na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży. Wydarzenie stanowiło przestrzeń do wymiany doświadczeń oraz poszerzenia wiedzy przez osoby pracujące z dziećmi i młodzieżą, rodziców, opiekunów oraz przedstawicieli instytucji realizujących działania wychowawcze, profilaktyczne i edukacyjne. W celu umożliwienia rodzicom i opiekunom pełnego uczestnictwa w konferencji przygotowało również przestrzeń animacyjno-opiekuńczą dla dzieci. W czasie trwania wydarzenia dzieci pozostawały pod opieką streetworkerów i animatorów, uczestnicząc w przygotowanych zajęciach i aktywnościach dostosowanych do ich wieku. Rozwiązanie to pozwoliło rodzicom na aktywny udział w konferencji oraz stworzyło przyjazne warunki do uczestnictwa całych rodzin. Udział w konferencji wzięło ponad 90 osób.

3. Wspomaganie działalności instytucji organizacji pozarządowych

W 2025 roku Miasto Elk wspierało realizację zadań publicznych z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii poprzez współpracę z organizacjami pozarządowymi. Zadania realizowane były m.in. w trybie otwartych konkursów ofert i stanowiły istotne uzupełnienie miejskiego systemu profilaktyki, wsparcia dzieci i młodzieży, pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym oraz działań środowiskowych. Współpraca z organizacjami pozarządowymi pozwoliła na prowadzenie działań bliżej mieszkańców w środowisku lokalnym oraz w miejscach, w których osoby potrzebujące wsparcia mogły skorzystać z pomocy w sposób mniej formalny, bardziej dostępny i dostosowany do ich sytuacji życiowej. Organizacje realizujące zadania

wносиły doświadczenie, znajomość środowiska lokalnego oraz możliwości bezpośredniego kontaktu z dziećmi, młodzieżą, rodzinami, osobami uzależnionymi i osobami współuzależnionymi.

Zadania realizowane przez organizacje pozarządowe:

1. Fundacja „OTulony w nadzieję” – Rozwijaj się, dbaj o zdrowie”

W ramach zadania realizowano działania skierowane do osób z problemem alkoholowym oraz osób współuzależnionych. Projekt obejmował m.in. trening umiejętności zapobiegania nawrotom, grupę wsparcia, zajęcia psychoedukacyjne oraz warsztaty rozwijające umiejętności radzenia sobie z problemami życiowymi i utrzymywaniem motywacji do życia bez alkoholu. Działania miały na celu poprawę funkcjonowania osób uzależnionych i współuzależnionych, wzmocnienie motywacji do zachowania abstynencji, pogłębienie świadomości dotyczącej mechanizmów uzależnienia oraz wspieranie procesu readaptacji społecznej. Istotnym elementem zadania było również tworzenie bezpiecznej przestrzeni do rozmowy, wzajemnego wsparcia i budowania konstruktywnych sposobów radzenia sobie z trudnościami. W zajęciach uczestniczyły osoby z problemem alkoholowym oraz osoby współuzależnione. Projekt stanowił wsparcie procesu zdrowienia oraz ograniczania skutków wykluczenia społecznego wynikającego z uzależnienia i występujących trudności psychicznych.

2. Stowarzyszenie Trzeźwego Życia – „Oznaki zdrowienia od zamknięcia do otwarcia”

Zadanie obejmowało działania wspierające osoby uzależnione, osoby współuzależnione oraz ich rodziny w procesie zdrowienia i utrzymania trzeźwego stylu życia. W ramach projektu prowadzono m.in. „Kącik wsparcia”, spotkania grupowe, pogadankę edukacyjno-terapeutyczną, warsztaty wspierające dobrostan psychofizyczny oraz spotkania integracyjne. „Kącik wsparcia” stanowił bezpieczną i dostępną przestrzeń dla osób zmagających się z problemem uzależnienia własnego lub bliskiej osoby. Uczestnicy mogli porozmawiać o trudnościach, skorzystać z literatury tematycznej, uzyskać wsparcie motywujące do dalszego zdrowienia oraz spędzić czas w trzeźwym, wspierającym środowisku. Realizowane działania miały charakter rehabilitacyjny, integracyjny i profilaktyczny, służyły wzmocnieniu umiejętności radzenia sobie z napięciem oraz odbudowaniem relacji społecznych.

3. Human Lex Instytut – Centrum Młodego Człowieka 2025

W ramach zadania prowadzono działania skierowane do dzieci i młodzieży uczestniczących w zajęciach Centrum Młodego Człowieka. Projekt obejmował zajęcia profilaktyczne, edukacyjne, rozwijające umiejętności społeczne, kształtowanie właściwych postaw oraz przeciwdziałanie zachowaniom destrukcyjnym i nieakceptowalnym społecznie. W ramach projektu realizowano pracę wychowawców oraz wsparcie psychologa. Zajęcia miały charakter profilaktyczny, integracyjny, edukacyjny i wspierający. Uczestnicy mogli korzystać z pomocy w nauce, rozwijać zainteresowania, uczyć się współpracy w grupie oraz otrzymać wsparcie w sytuacjach trudnych i kryzysowych.

4. Human Lex Instytut – „Streetworking – element profilaktyki systemowej”

Zadanie obejmowało działania prowadzone metodą streetworkingu, skierowane do dzieci i młodzieży zagrożonych demoralizacją, wykluczeniem społecznym i uzależnieniami. Praca streetworkerów polegała na systematycznej obecności w środowisku otwartym, budowaniu relacji z młodzieżą, reagowaniu na bieżące potrzeby i sytuacje kryzysowe oraz prowadzeniu działań edukacyjno-wychowawczych i profilaktycznych. Celem działań było ograniczenie zachowań nieakceptowanych społecznie, wzmacnianie umiejętności komunikowania się, rozwiązywania konfliktów, przeciwdziałanie agresji oraz pokazywanie alternatywnych sposobów spędzania czasu wolnego. Streetworking pozwala docierać do osób, które nie zawsze korzystają z tradycyjnych form wsparcia instytucjonalnego. W ramach realizowanego projektu prowadzono zajęcia profilaktyczne w środowisku otwartym, wsparcie psychoterapeutyczne oraz działania dostosowane do potrzeb uczestników i ich rodzin.

5. Oratorium św. Jana Bosko „Świetlica w Oratorium”

Działania świetlicowe obejmowały opiekę wychowawczą, pomoc edukacyjną oraz zajęcia wspierające rozwój społecznym i emocjonalny dzieci. Istotnym elementem było tworzenie atmosfery akceptacji, życzliwości i bezpieczeństwa, szczególnie dzieci i młodzieży pochodzących ze środowisk zagrożonych marginalizacją lub wykluczeniem społecznym. Realizacja zadania umożliwia konstruktywne zagospodarowanie czasu wolnego, rozwijaniu pasji i talentów, wzmacnianie samooceny, przeciwdziałanie zachowaniom ryzykownym oraz wspieranie dzieci w pokonywaniu trudności edukacyjnych i społecznych.

6. Fundacja Empatio – „Spójrz inaczej – kontynuacja programu z zakresu profilaktyki uzależnień”

Zadanie polegało na realizacji rekomendowanego programu profilaktycznego „Spójrz Inaczej” dla uczniów klas 3. Program obejmował zajęcia rozwijające umiejętności rozpoznawania i wyrażania emocji, wzmacniające poczucie własnej wartości, uczące funkcjonowania w grupie, radzenia sobie z trudnościami oraz budowania pozytywnych relacji z rówieśnikami. Realizacja programu miała na celu wzmacnianie czynników chroniących dzieci przed zachowaniami ryzykownymi, w tym przed sięganiem po substancje psychoaktywne w przyszłości. Zajęcia miały charakter profilaktyczny, psychoedukacyjnych i rozwojowy:

7. Fundacja Empatio – „Wspólne kroki w cyberswiecie – szkolenie realizatorów”

W ramach zadania przeprowadzono szkolenie dla nauczycieli, pedagogów i psychologów przygotowujące do realizacji programu. Szkolenie miało na celu podniesienie kompetencji kadry pracującej z dziećmi w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych z korzystaniem z nowych technologii i funkcjonowaniem dzieci w środowisku cyfrowym. Dzięki realizacji zadania zwiększono

liczbę osób przygotowanych do prowadzenia działań profilaktycznych w szkołach podstawowych na terenie Ełku.

8. Stowarzyszenie Trzeźwego Życia – „Trzeźwienie jako droga życiowa”

Zadanie obejmowało działania wspierające osoby uzależnione, osoby współuzależnione oraz ich bliskich w procesie trzeźwienia i powrotu do aktywnego życia społecznego. W ramach projektu prowadzono Punkt pierwszego kontaktu, grupy wsparcia dla kobiet i mężczyzn, trening rozwojowy, spotkania integracyjne oraz działania umożliwiające korzystanie z bezpiecznej przestrzeni wsparcia. Punkt pierwszego kontaktu pełnił ważną funkcję motywującą, informacyjną i wspierającą. Osoby zgłaszające się mogły uzyskać pierwszą pomoc, porozmawiać o trudnościach, otrzymać informacje o dostępnych formach leczenia i wsparcia, a także zostać zmotywowane do podjęcia terapii lub kontynuowania procesu zdrowienia. Działania realizowane przez stowarzyszenie wzmacniały proces utrzymywania abstynencji, rozwijały umiejętności społeczne, wspierały odbudowę relacji oraz przeciwdziałały izolacji i wykluczeniu społecznemu osób z problemem uzależnienia. Projekt podkreślał, że trzeźwienie jest procesem długofalowym, obejmującym zmianę sposobu funkcjonowania, radzenia

Dofinansowanie organizacji pozarządowych oraz prowadzenie działań środowiskowych umożliwiło rozszerzenie oferty profilaktycznej i wspierającej skierowanej do mieszkańców Ełku. Realizowane zadania odpowiadały na zróżnicowane potrzeby lokalnej społeczności od wsparcia osób uzależnionych i współuzależnionych, poprzez działania wobec rodzin i dzieci aż po profilaktykę szkolną i pracę środowiskową. Współpraca z organizacjami pozarządowymi stanowiła ważny element realizacji programu, wzmacniając lokalny system przeciwdziałania uzależnieniom i zwiększając pomoc dla osób wymagających wsparcia.

4. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów ustawy oraz działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (MKRPA).

Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Ełku koncentrowała się przede wszystkim na podejmowaniu działań motywujących osoby nadużywające alkoholu do podjęcia leczenia odwykowego, prowadzeniu czynności związanych z procedurą zobowiązania do leczenia odwykowego, opiniowaniu zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz współpracy z instytucjami i służbami działającymi na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom. Podejmowane działania miały na celu ograniczenie negatywnych skutków społecznych i rodzinnych wynikających z nadużywania alkoholu, zwiększanie motywacji do podjęcia dobrowolnego leczenia oraz wspieranie osób rodzin dotkniętych problemem alkoholowym.

MKRPA opiniowała również wnioski dotyczące wydawania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych pod kątem zgodności lokalizacji punktów sprzedaży z obowiązującymi przepisami

prawa. Realizacja tego zadania miała na celu wspieranie działań ograniczających dostępność do alkoholu, w odniesieniu do ochrony dzieci i młodzieży oraz przeciwdziałania negatywnym skutkom społecznym wynikającym z nadmiernej dostępności napojów alkoholowych.

W ramach realizowanych działań prowadzono również kontrole punktów sprzedaży napojów alkoholowych dotyczące przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w szczególności przestrzegania zakazu sprzedaży napojów alkoholowych osobom nieletnim oraz osobom znajdującym się w stanie nietrzeźwości. Działania kontrolne miały charakter profilaktyczny i edukacyjny oraz służyły zwiększeniu świadomości przedsiębiorców w zakresie odpowiedzialnej sprzedaży napojów alkoholowych.

W drugiej połowie 2025 roku rozpoczęto również działania analityczne związane z oceną zasadności wprowadzenia ograniczeń w zakresie nocnej sprzedaży napojów alkoholowych na terenie miasta Ełku. Działania obejmowały gromadzenie informacji i analizę danych służących ocenie zasadności wprowadzenia rozwiązań ograniczających dostępność alkoholu w godzinach nocnych.

Dane dotyczące realizacji zadania:

- Liczba rozmów motywujących z osobami uzależnionymi i wnioskodawcami – 100,
- Liczba posiedzeń motywujących -12,
- Liczba skierowanych do sądu spraw z wnioskiem o zobowiązanie do leczenia odwykowego – 45
- Liczba wniosków o zobowiązanie do leczenia odwykowego – 51,
- Liczba kontroli placówek handlowych i gastronomicznych – 88,
- Liczba opinii wydanych w sprawie wydawania zezwoleń na sprzedaż alkoholu – 58.

5. Przeciwdziałanie narkomanii.

Działania realizowane w 2025 roku w obszarze przeciwdziałania narkomanii koncentrowały się na zwiększeniu dostępności pomocy specjalistycznej, prowadzeniu działań profilaktycznych i edukacyjnych oraz wspieraniu dzieci i młodzieży i rodzin doświadczających problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych oraz uzależnieniami behawioralnymi.

Istotnym elementem lokalnego systemu wsparcia była działalność Poradni Profilaktyczno-Konsultacyjnej, która zapewniała mieszkańcom dostęp do specjalistycznego poradnictwa specjalistycznego, konsultacji, działań profilaktycznych oraz programów rekomendowanych skierowanych do dzieci, młodzieży, rodziców i osób starszych. Do najczęściej zgłaszanych problemów należały uzależnienia behawioralne wśród dzieci i młodzieży, trudności w relacjach rówieśniczych i

rodzinnych, problemy emocjonalne i psychiczne oraz używanie substancji psychoaktywnych. Rodzice i opiekunowie zgłaszali również trudności związane z realizacją obowiązku szkolnego oraz pogarszającym się stanem zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

W ramach działalności poradni realizowano programy rekomendowane, w tym Program Wzmacniania Rodziny, program wczesnej interwencji FreD goes Net oraz program Candis skierowany do osób używających przetworów konopi indyjskich. Programy te miały na celu wzmacnianie czynników chroniących, rozwijanie kompetencji psychospołecznych uczestników, wspieranie rodzin oraz ograniczanie zachowań ryzykownych związanych z używaniem substancji psychoaktywnych.

Kontynuowano współpracę z placówkami oświatowymi, Sądem Rodzinnym w Ełku oraz innymi instytucjami wspierającymi dzieci, młodzież i rodziny wymagające pomocy.

Dane:

- Liczba godzin dyżurów Poradni Profilaktyczno-Konsultacyjnej – 1063,
- Liczba porad i konsultacji – 986,
- Liczba konsultacji stacjonarnych – 778,
- Liczba porad udzielonych w ramach telefonu zaufania – 208,
- Liczba osób objętych wsparciem – 285,
- Liczba osób niepełnoletnich – 116,
- Liczba osób dorosłych – 169,
- Liczba uczestników Programu Wzmacniania Rodziny – 28,
- Liczba uczestników programu FreD goes Net – 11,
- Liczba uczestników programu Candis – 17,
- Liczba porad i konsultacji dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych – 144.

III. PODSUMOWANIE

Realizacja Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w 2025 roku obejmowała szeroki zakres działań profilaktycznych, edukacyjnych, wspierających i interwencyjnych skierowanych do mieszkańców miasta Ełku. W ramach Programu zapewniono mieszkańcom dostęp do bezpłatnego poradnictwa specjalistycznego, konsultacji psychologicznych, pedagogicznych i prawnych, wsparcia psychiatrycznego oraz pomocy świadczonej przez placówki leczenia uzależnień. Kontynuowano działania służące zwiększaniu dostępności terapii

dla osób uzależnionych, w tym terapii stacjonarnej, a także wspierano osoby współuzależnione oraz członków rodzin dotkniętych problemem uzależnień. Istotnym elementem realizacji Programu była działalność organizacji pozarządowych, które prowadziły zadania z zakresu profilaktyki uzależnień, wspierania procesu zdrowienia, pracy z rodziną oraz organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży. Dzięki współpracy samorządu i organizacji pozarządowych możliwe było zapewnienie mieszkańcom różnorodnych form wsparcia dostosowanych do ich potrzeb. Ważnym obszarem działań była również profilaktyka skierowana do dzieci i młodzieży, realizowana zarówno w środowisku szkolnym, jak i lokalnym. Obejmowała ona programy profilaktyczne, działania edukacyjne, kampanie społeczne, konferencje, a także pracę prowadzoną metodą streetworkingu i animacji podwórkowej. Działania te służyły wzmocnieniu kompetencji społecznych i emocjonalnych młodych ludzi, promowaniu zdrowego stylu życia oraz ograniczaniu zachowań ryzykownych. Realizowane działania w obszarze przeciwdziałania narkomanii koncentrowały się na zwiększaniu dostępności specjalistycznej pomocy, prowadzeniu programów rekomendowanych oraz wspieraniu dzieci, młodzieży i rodzin w rozwiązywaniu problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych i uzależnieniami behawioralnymi. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych realizowała zadania wynikające z przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, prowadząc działania motywujące do podjęcia leczenia odwykowego, opiniując wnioski dotyczące zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz współpracując z instytucjami i podmiotami zaangażowanymi w pomoc osobom i rodzinom dotkniętym problemem uzależnień. Podejmowane w 2025 roku działania stanowiły element spójnego lokalnego systemu profilaktyki i wsparcia, którego celem było ograniczanie negatywnych skutków uzależnień, wzmocnianie zasobów mieszkańców oraz tworzenie warunków sprzyjających zdrowemu i bezpiecznemu funkcjonowaniu dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców miasta Ełku.

PREZYDENT MIASTA

Tomasz Andrukiewicz